

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Седлова Семена Ивановича**  
на тему: «Теоретико-методические основы применения цифровых технологий в  
спортивно-оздоровительном процессе по настольному теннису детей  
подросткового возраста», представленной на соискание  
ученой степени кандидата педагогических наук, по специальности  
5.8.6 – Оздоровительная и адаптивная физическая культура

**Актуальность исследования.** В настоящее время практики применения цифровых технологий в спортивно-оздоровительном процессе по настольному теннису позволили выявить ряд противоречий между необходимостью улучшения уровня состояния здоровья детей подросткового возраста посредством активизации умственной и физической деятельности и недостаточной разработанностью теоретико-методических основ применения цифровых технологий в спортивно-оздоровительном процессе по настольному теннису, а так же необходимостью применения цифровых технологий в спортивно-оздоровительном процессе по настольному теннису и отсутствием теоретического обоснования их внедрения на основе поэтапного овладения системой специальных знаний, формирования практических умений, овладения навыками и опытом самостоятельной организации тренировочного процесса и недостаточной разработанностью учебно-методических материалов для её эффективной реализации.

Автор исследования отмечает, что фиджитал спорт – это уникальный и популярный вид спорта, который привлекает как профессиональных спортсменов, так и обычных любителей видеоигр, данный аспект все в большей мере осознается среди специалистов и тренеров. В отечественной теории и практике физической культуры и спорта накоплен значительный научно-исследовательский, методический материал об эффективности применения комплексов. При этом исследователями, специалистами не в полной мере раскрываются возможности использования ценностного потенциала на основе компьютерного моделирования.

Таким образом, актуальность данного исследования вызвана наличием необходимости применения цифровых технологий в спортивно-оздоровительном процессе по настольному теннису и отсутствием теоретического обоснования их внедрения на основе поэтапного овладения системой специальных знаний, формирования практических умений, овладения навыками и опытом самостоятельной организации тренировочного процесса. Все вышеизложенное определило выбор темы и замысел настоящего исследования.

Заслуга автора исследования в том, что представлен новый подход, разработана новая педагогическая модель применения цифровых технологий в спортивно-оздоровительном процессе по настольному теннису с детьми подросткового возраста и учебно-методические материалы ее организации позволят улучшить функциональное состояние и здоровье занимающихся.

В основе разработанной методики разработано новое направление в фиджитал спорте – «фиджитал настольный теннис» с использованием кинезисэнергономического подхода к определению физических нагрузок оздоровительной направленности. Автором разработана и экспериментальным путём доказана эффективность реализации модели спортивно-оздоровительного процесса по настольному теннису с детьми подросткового возраста на основе применения цифровых технологий.

Соискателем определены наиболее эффективные средства подготовки с учетом биомеханики для повышения уровня специальной физической и технической подготовленности спортсменов.

Программа и методика экспериментов, проводимых в рамках диссертационного исследования, разработаны и апробированы под непосредственным руководством автора.

Диссертантом обоснованы условия эффективности реализации экспериментальных данных, дополнена теория и методика применения цифровых технологий в спортивно-оздоровительном процессе по настольному теннису для детей подросткового возраста; выявлены основные направления индивидуализации и педагогического контроля физических нагрузок при использовании цифровых технологий в спортивно-оздоровительном процессе по настольному теннису с детьми подросткового возраста; определены теоретико-методические основы применения других игровых VR-приложений.

Практическая значимость результатов исследования заключается в том, что предложенная автором педагогическая модель спортивно-оздоровительного процесса по настольному теннису для детей подросткового возраста на основе применения цифровых технологий может быть использована в спортивных школах по виду спорта «настольный теннис», в многофункциональных фиджитал центрах и фиджитал центрах с универсальным спортивным залом по виду спорта «фиджитал настольный теннис».

Результаты и выводы исследования обсуждены в научных конференциях межрегионального, всероссийского и международного уровней, подтверждены актами внедрения и применяются в практической работе. По результатам диссертационного исследования опубликовано 18 печатных работ (авторский вклад – 3,46 п.л.), в том числе в 3 статьи в научных изданиях, входящих в перечень ВАК (К2).

Автором получены новые результаты, которые дополняют педагогическую науку новыми знаниями о возможности реализации модели спортивно-оздоровительного процесса по настольному теннису с детьми подросткового возраста на основе применения цифровых технологий.

**ВЫВОД.** Из текста автореферата диссертации Седлова Семёна Ивановича на тему: «Теоретико-методические основы применения цифровых технологий в спортивно-оздоровительном процессе по настольному теннису детей подросткового возраста», можно сделать вывод, что данное исследование является

самостоятельной, завершенной научно-квалификационной работой, которая содержит новое решение актуальной задачи по разработке педагогической модели применения цифровых технологий в спортивно-оздоровительном процессе по настольному теннису с детьми подросткового возраста.

По своей актуальности, теоретической и практической значимости, научной новизне научно-квалификационная работа Седлова Семена Ивановича соответствует требованиям п. 9. Положения о присуждении ученых степеней (утв. постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 года № 842), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.6 — Оздоровительная и адаптивная физическая культура (педагогические науки).

Заведующий кафедрой физической культуры  
Кандидат педагогических наук, доцент,  
Почетный работник сферы образования Российской Федерации,  
Почетный работник физической культуры, спорта  
и туризма Архангельской области  
ФГБОУ ВПО «Северного (Арктического)  
Федерального Университета  
имени М.В. Ломоносова»



И.Е. Корельская

«02» июля 2026 г.

**Сведения об рецензенте:**

ФИО: Корельская Ирина Евгеньевна

Адрес: 163057 г. Архангельск, ул. Северодвинская, д.82, корпус 1 кв. 47

Телефон: 8 921 481 2652

Электронная почта: i.korelskaya@narfu.ru

**Полное название организации:** Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Северный (Арктический) федеральный университет имени М. В. Ломоносова».

163002, г. Архангельск, набережная Северной Двины, 17

Телефон: 8 (8182) 21-61-00

Электронная почта: public@narfu.ru

