

ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ

доктора педагогических наук, доцента
Селитрениковой Татьяны Анатольевны

на автореферат диссертации Пестрикова Евгения Александровича на тему «Проектирование физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности (на примере курсантов военного вуза)», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.6. – Оздоровительная и адаптивная физическая культура (педагогические науки)

Актуальность темы диссертационного исследования Е.А. Пестрикова не вызывает сомнений. Формирование, развитие и сохранение здоровья молодежи, в том числе, будущих офицеров, и является одним из приоритетных вопросов современного здоровьесбережения. На современном этапе малоизученной является проблема влияния энергообеспечения организма на структуру и условия тренировочного процесса с целью повышения основных показателей физической подготовленности без вреда для здоровья.

Е.А. Пестриков своим исследованием доказывает целесообразность, важность и возможность проектирования и реализации физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности в образовательном пространстве высшего учебного заведения.

Автор логично и последовательно изложил понятийный аппарат исследования, доказал необходимость проектирования физкультурно-оздоровительных технологий в образовательной среде вуза, сформулировал диагностический аппарат, что позволило ему объективно оценить итоги констатирующего и формирующего этапов эксперимента.

Используя целесообразный набор методов исследования, автор построил структурно-содержательную модель проектирования физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности и доказал эффективность ее компонентов посредством апробации дидактических условий ее реализации в ходе процесса физического воспитания курсантов.

Научная новизна исследования Е.А. Пестрикова заключается в предложенной автором научной идее потенциала использования

энергообеспечения мышечной деятельности, основанного на механизмах гомеостаза, законах сохранения и расхода энергии, адаптации организма при проектировании физкультурно-оздоровительных технологий в структуре военного вуза.

Достоверность и обоснованность полученных результатов обеспечены обширной методологической и научно-теоретической базой, адекватной целям и задачам исследования, а также репрезентативностью выборки.

Изучение автореферата позволяет заключить, что диссертация Е.А. Пестрикова соответствует научной специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура (педагогические науки). Автореферат соответствует требованиям ВАК.

Содержание разделов автореферата диссертации структурировано, выводы автор подтверждает детальным анализом научных исследований по проблематике, а также результатами констатирующего и формирующего этапов эксперимента.

Достоинствами исследования является его логичность, соответствие процедур и методов научному аппарату и методологическим позициям автора, основательное проведение педагогического эксперимента, возможность внедрения в процесс физического воспитания обучающихся вузов как гражданского, так и военного профиля.

Следует отметить достаточность публикаций по теме исследования (18 научных статей) и апробацию результатов диссертации в материалах научно-практических конференций различного масштаба, а также в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК РФ (7 научных статей).

Вместе с тем существуют дискуссионные моменты: основными подходами к проектированию физкультурно-оздоровительных технологий автором выделены: естественнонаучный, кинезисэнергономический и системно-деятельностный. Однако, в тексте работы подробно раскрыт только кинезисэнергономический подход, без указания, что он является ведущим в данном исследовании. Данное замечание носит дискуссионный характер и не снижает значимости и ценности настоящего диссертационного исследования.

В целом, диссертационное исследование Пестрикова Евгения Александровича на тему «Проектирование физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности (на примере курсантов военного вуза)» соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней ЮФУ» (Приказ №66-ОД от 29.03.2024 г.), предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, а ее автор - Пестриков Евгений Александрович,

заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.6. – Оздоровительная и адаптивная физическая культура.

Селитреникова Татьяна Анатольевна,
доктор педагогических наук по специальности
13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной
тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, доцент
Заведующий кафедрой оздоровительной
и адаптивной физической культуры,
Федеральное государственное казенное военное
образовательное учреждение «Военный институт физической культуры»
Министерства обороны Российской Федерации,
194044, Большой Сампсониевский проспект, д. 63, г. Санкт-Петербург,
Телефон 8-905-121-81-83, e-mail: ser.selitrenikoff@yandex.ru

01.08.2025 г.



ПОДПИСЬ
ПОДТВЕРЖДАЮ



ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ

доктора педагогических наук, доцента
Селитрениковой Татьяны Анатольевны

на автореферат диссертации Пестрикова Евгения Александровича на тему «Проектирование физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности (на примере курсантов военного вуза)», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.6. – Оздоровительная и адаптивная физическая культура (педагогические науки)

Актуальность темы диссертационного исследования Е.А. Пестрикова не вызывает сомнений. Формирование, развитие и сохранение здоровья молодежи, в том числе, будущих офицеров, и является одним из приоритетных вопросов современного здоровьесбережения. На современном этапе малоизученной является проблема влияния энергообеспечения организма на структуру и условия тренировочного процесса с целью повышения основных показателей физической подготовленности без вреда для здоровья.

Е.А. Пестриков своим исследованием доказывает целесообразность, важность и возможность проектирования и реализации физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности в образовательном пространстве высшего учебного заведения.

Автор логично и последовательно изложил понятийный аппарат исследования, доказал необходимость проектирования физкультурно-оздоровительных технологий в образовательной среде вуза, сформулировал диагностический аппарат, что позволило ему объективно оценить итоги констатирующего и формирующего этапов эксперимента.

Используя целесообразный набор методов исследования, автор построил структурно-содержательную модель проектирования физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности и доказал эффективность ее компонентов посредством апробации дидактических условий ее реализации в ходе процесса физического воспитания курсантов.

Научная новизна исследования Е.А. Пестрикова заключается в предложенной автором научной идее потенциала использования

энергообеспечения мышечной деятельности, основанного на механизмах гомеостаза, законах сохранения и расхода энергии, адаптации организма при проектировании физкультурно-оздоровительных технологий в структуре военного вуза.

Достоверность и обоснованность полученных результатов обеспечены обширной методологической и научно-теоретической базой, адекватной целям и задачам исследования, а также репрезентативностью выборки.

Изучение автореферата позволяет заключить, что диссертация Е.А. Пестрикова соответствует научной специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура (педагогические науки). Автореферат соответствует требованиям ВАК.

Содержание разделов автореферата диссертации структурировано, выводы автор подтверждает детальным анализом научных исследований по проблематике, а также результатами констатирующего и формирующего этапов эксперимента.

Достоинствами исследования является его логичность, соответствие процедур и методов научному аппарату и методологическим позициям автора, основательное проведение педагогического эксперимента, возможность внедрения в процесс физического воспитания обучающихся вузов как гражданского, так и военного профиля.

Следует отметить достаточность публикаций по теме исследования (18 научных статей) и апробацию результатов диссертации в материалах научно-практических конференций различного масштаба, а также в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК РФ (7 научных статей).

Вместе с тем существуют дискуссионные моменты: основными подходами к проектированию физкультурно-оздоровительных технологий автором выделены: естественнонаучный, кинезисэнергономический и системно-деятельностный. Однако, в тексте работы подробно раскрыт только кинезисэнергономический подход, без указания, что он является ведущим в данном исследовании. Данное замечание носит дискуссионный характер и не снижает значимости и ценности настоящего диссертационного исследования.

В целом, диссертационное исследование Пестрикова Евгения Александровича на тему «Проектирование физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности (на примере курсантов военного вуза)» соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней ЮФУ» (Приказ №66-ОД от 29.03.2024 г.), предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, а ее автор - Пестриков Евгений Александрович,

заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.6. – Оздоровительная и адаптивная физическая культура.

Селитреникова Татьяна Анатольевна,
доктор педагогических наук по специальности
13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной
тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, доцент
Заведующий кафедрой оздоровительной
и адаптивной физической культуры,
Федеральное государственное казенное военное
образовательное учреждение «Военный институт физической культуры»
Министерства обороны Российской Федерации,
194044, Большой Сампсониевский проспект, д. 63, г. Санкт-Петербург,
Телефон 8-905-121-81-83, e-mail: ser.selitrenikoff@yandex.ru

01.08.2025 г.

ПОДПИСЬ
ПОДТВЕРЖДАЮ



КА
ОДСКИ
СЛУЖБЫ
ОТДЕЛА
БАРАНОВ