

### **ОТЗЫВ**

**официального оппонента доктора педагогических наук, профессора, заведующей кафедрой физкультурно-оздоровительных технологий Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма Дворкиной Натальи Ивановны на диссертационную работу Пестрикова Евгения Александровича на тему «Проектирование физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности (на примере курсантов военного вуза)», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура.**

#### **Актуальность темы диссертационного исследования**

Необходимость проведения исследований в области проектирования физкультурно-оздоровительных технологий в сфере физического воспитания обучающихся военных вузов определяется современными достаточно высокими требованиями военно-профессиональной деятельности к уровню физического состояния курсантов и в тоже время необходимостью сохранения и укрепления их здоровья, как состояния полного физического, душевного и социального благополучия. Кроме этого, принимая во внимание дальнейшую профессиональную деятельность военнослужащих, которая сопряжена со сложными, быстроизменяющимися условиями обстановки, повышается роль знаний, умений и навыков, приобретенных в процессе обучения, по самостоятельному поддержанию на должном уровне своего функционального состояния в ходе прохождения службы.

На современном этапе, для решения вышеуказанной проблемы, наиболее эффективным средством является процесс проектирования физкультурно-оздоровительных технологий. Однако, как отмечает

соискатель, в сфере физического воспитания курсантов еще недостаточно разработаны наиболее эффективные подходы к проектированию физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности. Отсутствует теоретическое обоснование проектирования физкультурно-оздоровительных технологий и дидактических условий их реализации на основе энергообеспечения мышечной деятельности.

Поэтому актуальность проведенного Е.А. Пестриковым диссертационного исследования, посвященного процессу проектирования физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности и реализации спроектированных оздоровительных технологий на практике (на примере курсантов военного вуза) не вызывает сомнений.

#### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Диссертационное исследование проведено на основе анализа значительного числа трудов отечественных и зарубежных ученых, рассматривающих различные аспекты проблематики проектирования и реализации физкультурно-оздоровительных технологий в образовательной сфере вузов, а также сохранения и укрепления здоровья студенческой молодежи средствами оздоровительной физической культуры.

Информационная база исследования представлена нормативно-правовыми актами различного уровня в области образования и физической культуры, научными работами в области оздоровительной физической культуры, а также результатами научных и научно-практических конференций, в которых отражались вопросы проектирования физкультурно-оздоровительных технологий.

В основе проведенного исследования автором дано теоретическое обоснование проектирования физкультурно-оздоровительных технологий, основанное на фундаментальных естественнонаучных положениях о биологической потребности человека в двигательной активности.

Основные теоретические и методические положения диссертационной работы отражались автором на международном научном конгрессе «Проблемы физкультурного образования в силовых ведомствах (структурах): содержание, направленность, технологии, организация» (Санкт-Петербург), Всероссийской научно-практической конференции студентов, магистрантов, аспирантов, молодых ученых, профессорско-преподавательского состава «Физическая культура, спорт и туризм в высшем образовании» (Ростов-на-Дону), Всероссийской научно-практической конференции «Актуальные проблемы современного физического воспитания и спорта» (Ростов-на-Дону), Всероссийском форуме «Здравница-2023» (Москва) и др.

Разработанные автором положения, в том числе структурно-содержательная модель проектирования физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности и дидактические условия ее реализации, были апробированы в вузах военного профиля.

Содержание диссертационного исследования изложено в 3-х главах, последовательно отражающих достижение поставленных в работе целей и задач.

В первой главе диссертации проведено исследование проблемы проектирования физкультурно-оздоровительных технологий в сфере физического воспитания обучающихся вузов и анализ современных подходов к проектированию физкультурно-оздоровительных технологий. Диссертантом представлен понятийный аппарат по теме исследования, описаны результаты анализа учебных программ по дисциплине «Физическая культура», который показал недостаточность специальных разделов по формированию культуры здоровья обучающихся. Основным аспектом при

проектировании физкультурно-оздоровительных технологий автор выделяет кинезисэнергономический подход, основанный на фундаментальных научных исследованиях о механизмах и закономерностях энергообеспечения мышечной деятельности (с. 46-48). На основе теоретического обоснования проектирования физкультурно-оздоровительных технологий соискателем была разработана структурно-содержательная модель проектирования физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности, состоящая из 5 взаимосвязанных компонентов (с. 59-60).

Вторая глава диссертации содержит описание организации и методов проведенного исследования. Организация проведенного исследования включала в себя четыре этапа, проведенных в период с сентября 2022 г. по март 2025 г. (с. 65-69). Необходимо отметить, что все этапы исследования структурированы, последовательны и взаимосвязаны.

Для решения поставленных задач применялись теоретические, эмпирические, соматометрические и физиометрические методы исследования, а также методы моделирования и математической статистики (с. 69-78). Используемые в работе методы достаточно объективны и информативны, что позволило оценить эффективность апробируемых технологий на практике.

Третья глава исследования содержит результаты констатирующего эксперимента, отражающего исходный уровень показателей обучающихся вузов. Далее автором описываются дидактические условия реализации физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности, основанные на педагогическом контроле, управлении физкультурно-оздоровительной деятельностью и алгоритме реализации физкультурно-оздоровительных технологий (с.97-98). Далее описывается результат апробации разработанной структурно-содержательной модели и дидактических условий ее реализации в образовательной сфере вуза (на примере курсантов военного вуза).

В целом, перечисленные моменты позволяют положительно оценить диссертационное исследование Е.А. Пестрикова, подтверждая научную ценность полученных теоретических выводов и практических результатов, которые имеют достаточный уровень обоснованности.

### **Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций диссертационного исследования**

В диссертации Е.А. Пестрикова достаточно полно и убедительно сформулированы цели и задачи исследования, аргументирован выбор используемых научных методов и подходов для решения его отдельных этапных задач. Основные результаты диссертационного исследования выражаются в следующем:

- определены теоретико-методические предпосылки исследования проблемы проектирования физкультурно-оздоровительных технологий в образовательной среде вузов военного направления подготовки; рекомендованы материалы о происходящих в организме энергетических процессах, на основе которых решаются оздоровительные задачи при выполнении физических упражнений различной направленности (с. 17-20);
- разработана и обоснована структурно-содержательная модель проектирования физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности курсантов военного вуза (с. 59-60);
- теоретически обосновано проектирование физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности курсантов военного вуза (с. 48-58);
- разработаны и экспериментально апробированы дидактические условия реализации спроектированных физкультурно-оздоровительных

технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности (с. 97-98);

– выявлены особенности мотивационно-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной деятельности курсантов, как основных показателей профессионального долголетия (с. 54-56).

Достоверность научных положений, выводов и рекомендаций диссертационного исследования подтверждается критической проработкой научных трудов по теме исследования. Все выдвигаемые научные положения проверены анализом статистических данных, а также положительными результатами апробации. Основные положения диссертации в полной мере нашли отражение в 18 публикациях автора, в числе которых 7 статей из журналов, входящих в перечень ВАК.

### **Замечания и критические элементы в диссертации**

Признавая значимость и новизну полученных соискателем результатов исследования, следует указать на следующие критические элементы и замечания.

1. В главе 3.2 (стр. 103) заявлены специальные упражнения для определения энергетических возможностей систем энергообеспечения мышечной деятельности, которые включают три теста: первый – два упражнения; второй – одно упражнение и комплекс (4 упр.); третий – одно упражнение и комплекс (8 упр.), а в главе 3.3 (стр.123, Табл. 19) используются только три упражнения. Непонятно, с какой целью использовались другие комплексы и почему по их выполнению нет данных?

2. Недостаточно полно раскрываются показатели жизнестойкости курсантов, как основных характеристик их отношения к военной профессии.

3. Положительной оценки заслуживает внимание автора новейшим разработкам в области оздоровительной физической культуры с учетом

проведения специальной военной операции. Однако в диссертации стоило более подробно описать возможность реализации проектируемых автором физкультурно-оздоровительных технологий для участников специальной военной операции.

Сделанные замечания не снижают общей научной и практической значимости проведенного исследования.

### **Теоретическая и практическая значимость полученных результатов для развития науки и практики**

Теоретическая значимость исследования заключается в том, что автором теоретически обосновано проектирование физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности и выявлены теоретико-методические подходы к этому виду деятельности; определены параметры жизнестойкости военнослужащих в условиях современной жизнедеятельности; представлены результаты эффективной реализации физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности курсантов военного вуза.

Практическое значение имеет возможность использования полученных результатов исследования в процессе обучения курсантов в высших военных учебных заведениях при реализации программ по дисциплине «Физическая культура»; системе подготовки, повышения квалификации и профессионально-педагогического совершенствования преподавателей военных вузов в сфере физической культуры и спорта, а также результаты экспериментальной работы могут служить основой для дальнейших исследований в области оздоровительной физической культуры.

### **Соответствие диссертации и автореферата требованиям Положения о присуждении ученых степеней**

Диссертационное исследование Пестрикова Евгения Александровича является завершенным научным исследованием, которое выполнено автором самостоятельно на высоком научном уровне. В диссертации изложены результаты, которые имеют научную новизну, связанную с развитием теоретико-методологических представлений о сущности проектирования физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности. Результаты диссертационного исследования изложены в логической последовательности, их достоверность не вызывает сомнений.

Опубликованные автором работы в полной мере соответствуют содержанию диссертации и отражают ее основные результаты и выводы.

Содержание диссертационной работы соответствует области исследования паспорта специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура

п. 6 «Проектирование, конструирование и реализация физкультурно-оздоровительных технологий в различные возрастные периоды повседневной жизни и деятельности человека»;

п. 8 «Физкультурно-оздоровительные технологии, методы и методики двигательной активности студентов средних профессиональных и высших образовательных организаций, занимающихся физическими упражнениями в составе основных и подготовительных групп».

В целом все перечисленное позволяет заключить, что диссертация Пестрикова Евгения Александровича на тему: «Проектирование физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности (на примере курсантов военного вуза)», соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней в ЮФУ» (приказ №66-ОД от 29.03.2024 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук. А ее автор Пестриков Евгений Александрович заслуживает присуждения ученой степени кандидата

педагогических наук по специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура.

#### Официальный оппонент

Зав. кафедрой физкультурно-оздоровительных технологий,  
ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет  
физической культуры, спорта и туризма»,  
доктор педагогических наук (специальность  
13.00.04 – Теория и методика физического воспитания,  
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной  
физической культуры),  
профессор

 Дворкина Наталья Ивановна

Подпись Дворкиной Н.И. заверяю:

  
зам. декана ОК  
 Бородитский К.А.

Первый проректор  
ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет  
физической культуры, спорта и туризма»,  
кандидат педагогических наук,  
профессор

 Алексей Александрович Тарасенко

13.08.2025г

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Кубанский государственный университет  
физической культуры, спорта и туризма»,  
Почтовый адрес: Россия, 350015, Краснодарский край, г. Краснодар, ул.  
Буденного, 161, КГУФКСТ  
E-mail: [dvorkina.64@mail.ru](mailto:dvorkina.64@mail.ru)  
Телефон: +7-918-411-4065  
Дворкина Наталья Ивановна