

ОТЗЫВ

научного руководителя доктора педагогических наук, профессора, Бондина Виктора Ивановича на диссертационную работу Пестрикова Евгения Александровича на тему: «Проектирование физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности (на примере курсантов военного вуза)», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.6 – Оздоровительная и адаптивная физическая культура.

Формирование, развитие и сохранение здоровья молодежи, в том числе будущих офицеров, является одним из приоритетных вопросов, что отражено в федеральных документах перспектив развития отечественной системы физического воспитания, определяющих одним из главных направлений повышение эффективности оздоровительной задачи. Анализ научной литературы показал, что в сфере физического воспитания военного вуза на должном уровне не регламентирована и не описана деятельность по укреплению здоровья средствами физкультурно-оздоровительных технологий, а в рабочих программах вузов по физической культуре в недостаточной степени раскрывается необходимость применения фундаментальных знаний в области энергообеспечения организма для построения тренировочного процесса, способствующего повышению основных показателей физической подготовленности без вреда здоровью.

Вышеизложенные положения актуализируют диссертационное исследование Пестрикова Евгения Александровича и отвечают потребностям развития теории и методики физического воспитания, а выявленные противоречия требуют своего разрешения. Содержание исследования свидетельствует о том, что автор осуществил основательный научный анализ проблемы проектирования физкультурно-оздоровительных технологий и четко определил методологический аппарат исследования.

В диссертации Е.А. Пестрикова содержатся результаты, обладающие признаками научной новизны по заявленной научной специальности 5.8.6 – Оздоровительная и адаптивная физическая культура.

Новые результаты исследования выражаются в разработке научной идеи потенциала использования энергообеспечения мышечной деятельности, основанного на естественнонаучных положениях при проектировании физкультурно-оздоровительных технологий в сфере физического воспитания курсантов военного вуза. Научная новизна исследования состоит в недостаточном уровне изученности проблемы проектирования физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности курсантов военного вуза.

Конкретные положения исследования, содержащие элементы прироста научного знания, состоят в следующем:

– теоретическое обоснование проектирования физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности основано на естественнонаучных положениях о биологической потребности в двигательной активности для жизнедеятельности человека, механизмах гомеостаза, законах сохранения и расхода энергии и механизмах адаптации;

– разработка и обоснование структурно-содержательной модели проектирования физкультурно-оздоровительных технологий, включающей целевой, теоретико-методологический, проектно-содержательный, концептуально-технологический и оценочный компоненты;

– определены и экспериментально апробированы дидактические условия спроектированных физкультурно-оздоровительных технологий в процессе физического воспитания военного вуза.

Диссертационная работа Пестрикова Евгения Александровича представляет собой самостоятельное завершённое научное исследование актуальной проблемы проектирования физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности в образовательном процессе вузов. Личный вклад автора в решение данной научной проблемы значителен и выражается в формировании гипотезы и разработке логики исследования, обобщении теоретических и эмпирических

материалов по теме исследования, в формировании и описании основных теоретических положений проектирования физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности, обосновании предложенной структурно-содержательной модели проектирования физкультурно-оздоровительных технологий и дидактических условий ее реализации.

Пестриков Евгений Александрович в 2022 году поступил в аспирантуру Академии физической культуры и спорта Южного федерального университета. Успешно сдал все кандидатские экзамены. В период обучения в аспирантуре Е.А. Пестриков продемонстрировал высокую степень ответственности, умение ставить и качественно решать исследовательские задачи различной степени сложности при высоком уровне самостоятельности научного поиска. Проявил себя как высококвалифицированный исследователь с высоким научным потенциалом и сформированными компетенциями в области анализа материалов теоретического и прикладного характера, синтеза новых решений в изучаемой предметной области. Автором проведен качественный подбор и критический анализ значительного количества научных источников, а также продемонстрированы высокие навыки работы с эмпирическим материалом, включая владение инструментарием его обработки и анализа. Все это позволило Е.А. Пестрикову подготовить и представить диссертационное исследование в установленный учебным планом срок.

Основные положения и результаты диссертации нашли отражение в: 18 публикациях, в том числе 7 статей в изданиях, входящих в Перечень научных изданий, рекомендованных ВАК России, из которых 1 публикация в журнале, индексируемом в международной базе Scopus.

Диссертационная работа Е.А. Пестрикова на тему «Проектирование физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности (на примере курсантов военного вуза)» является целостным самостоятельным научным исследованием значимой проблемы

оздоровительной физической культуры. Учитывая приведенные выше аргументы, а также то, что представленная диссертационная работа в полной мере соответствует п. 2 «Положения о присуждении ученых степеней в ЮФУ», предъявляемым к кандидатским диссертациям, исследование Е.А. Пестрикова рекомендуется для прохождения процедуры защиты по специальности 5.8.6 – Оздоровительная и адаптивная физическая культура.

Научный руководитель
д.п.н. (13.00.04), профессор,
кафедра теоретических основ
физического воспитания
Академии физической культуры и спорта
ФГАОУ ВО «Южный федеральный
университет», завсудующий

Виктор Иванович Бондин

Адрес: 344090, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, ул. Р. Зорге, 5, каб. 045

Телефон: +7-918-568-83-08

E-mail: vibondin@sfnedu.ru

Сайт: <https://sfnedu.ru/>

ФГАОУ ВО «Южный федеральный университет»

Виктор Иванович Бондин

Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования
«ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Личную подпись Бондин В.И.

ЗАБЕРЯЮ:

Специалист по управлению персоналом
I категории Сурягина В.И.
-23- Июль 2025 г.

