

В диссертационный совет ЮФУ 801.03.10  
на базе ФГАОУ ВО «Южный федеральный университет»

## **ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ**

кандидата педагогических наук, доцента

Астафьева Константина Алексеевича

на диссертационную работу **Пестрикова Евгения Александровича**

«Проектирование физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности (на примере курсантов военного вуза)», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности

5.8.6. – Оздоровительная и адаптивная физическая культура

В современных условиях отечественное образование озадачено поиском новых направлений, форм и методов работы в области оздоровительной физической культуры, особенно в сфере подготовки будущих защитников Родины. Именно поэтому тема диссертации Е. А. Пестрикова обладает актуальностью и востребованностью.

Изучение содержания автореферата позволяет заключить, что автором грамотно сформулированы цель и задачи исследования, умело раскрыты все компоненты аппарата исследования, а сама структура работы представлена логично, последовательно и полностью раскрывает исследуемую проблему.

Полученные научные результаты обладают научной новизной. Автором предложена и обоснована научная идея построения процесса физического воспитания курсантов с использованием физкультурно-оздоровительных технологий на основе разработанной авторской структурно-содержательной модели в интересах повышения уровня развития физических качеств и уровня здоровья.

Работа имеет ярко выраженную теоретическую и практическую значимость, заключающуюся в возможности эффективного применения материалов исследования в интересах совершенствования оздоровительных технологий учащихся образовательных организаций, в том числе ведомственных.

Анализ содержания автореферата позволяет утверждать, что диссертационное исследование Е. А. Пестрикова является самостоятельно выполненной научно-квалифицированной работой.

Основные результаты проведенного исследования отражены в 18 научных публикациях, 7 из которых в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных изданий ВАК Минобрнауки РФ.

Оценивая автореферат, следует отметить, что диссертационное исследование выполнено на достаточно высоком научно-методологическом уровне, грамотно оформлено, язык автореферата научен и лаконичен. Уверенное оперирование эмпирическим материалом позволяет сделать вывод об оригинальности диссертации и самостоятельности работы диссертанта.

Содержание представленного автореферата в целом позволяет сделать вывод, что диссертационное исследование Пестрикова Евгения Александровича «Проектирование физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности (на примере курсантов военного вуза)» соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней ЮФУ» (Приказ № 66-ОД от 29.03.2024 г.), предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени кандидата наук. А ее автор, Пестриков Евгений Александрович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.6. – Оздоровительная и адаптивная физическая культура.

**Сведения о специалисте, подготовившем отзыв:**

Астафьев Константин Алексеевич, профессор кафедры физической подготовки и спорта ФКОУ ВО Воронежский институт ФСИН России, кандидат педагогических наук по специальности: 20.01.06 – Воинское обучение и воспитание, боевая подготовка, военная педагогика и психология, управление повседневной деятельностью войск, доцент, Заслуженный рационализатор Российской Федерации.

Почтовый адрес: 394072 г. Воронеж, ул. Иркутская д. 1А

Телефон: 89202110373

Электронный адрес: konstantin\_as@mail.ru

Профессор кафедры физической подготовки и спорта  
Воронежского института ФСИН России  
кандидат педагогических наук, доцент  
04.08.2025



К. А. Астафьев

Подпись Астафьева Константина Алексеевича  
заверяю.

Начальник отдела кадров, воспитательной  
и социальной работы с личным составом  
подполковник внутренней службы  
04.08.2025



Д. А. Мещерякова