

ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ

доктора педагогических наук, доцента

Кокориной Ольги Рафаиловны

на диссертационную работу Пестрикова Евгения Александровича на тему «Проектирование физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности (на примере курсантов военного вуза)», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.6. – Оздоровительная и адаптивная физическая культура

Тема и содержание диссертационного исследования Пестрикова Евгения Александровича являются актуальными и представляют научный интерес, поскольку в современном образовательном пространстве вузов различной направленности недостаточное внимание уделяется состоянию здоровья занимающихся при организации процесса физического воспитания будущих специалистов. Данный аспект особенно важен для курсантов ведомственных вузов, которым предстоит применять полученные при обучении навыки в различных условиях обстановки, в том числе в условиях ведения боевых действий. Все вышперечисленное определяет актуальность и новизну диссертации.

Выводы, полученные в ходе проведенного исследования, имеют важное теоретическое и практическое значение, позволяя решить проблему реализации процесса проектирования физкультурно-оздоровительных технологий в сфере физического воспитания обучающихся в высших учебных заведениях различного профиля. При этом автор придает особое значение необходимости включения в физкультурное образование студенческой молодежи основных физических, психических и социальных компонентов, направленных на формирование, развитие и сохранение здоровья. К данному аспекту диссертант пришел в результате анализа учебных программ по дисциплине «Физическая культура» вузов различного направления подготовки.

На основе теоретического обоснования автором была разработана структурно-содержательная модель проектирования физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности, которая позволяет четко структурировать процесс проектирования и применения физкультурно-оздоровительных технологий в процессе физического воспитания обучающихся.

Можно согласиться с автором, что включенные в модель компоненты обоснованы, взаимосвязаны и их содержание полностью отражает цель и задачи применения физкультурно-оздоровительных технологий в образовательной сфере вуза.

Положительно оценивая диссертационную работу, чтоит отметить, что содержание автореферата не раскрывает определение «Студенческая молодежь» и в какой степени к ней относятся «Курсанты». Хотелось бы

увидеть в работе конкретные отличия в системах физического воспитания курсантов и студентов, для понимания степени необходимости проектирования и внедрения физкультурно-оздоровительных технологий в учебный процесс.

Тем не менее, несмотря на данное замечание, в целом диссертационное исследование Е.А. Пестрикова может быть оценено положительно.

Публикации автора в полной мере отражают результаты проведенного исследования и их новизну.

В целом можно сказать, что диссертационное исследование Пестрикова Евгения Александровича на тему «Проектирование физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности (на примере курсантов военного вуза)» соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней ЮФУ» (Приказ №66-ОД от 29.03.2024 г.), предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени кандидата наук. А ее автор, Пестриков Евгений Александрович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.6. – Оздоровительная и адаптивная физическая культура.

Кокорина Ольга Рафаиловна,
доктор педагогических наук по специальности
13.00.08 – Теория и методика профессионального образования, доцент
Заведующий кафедрой физической культуры и спорта,
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования «Сахалинский
государственный университет»
Министерства науки и высшего образования Российской Федерации,
693008, ул. Ленина д. 290, г. Южно-Сахалинск, телефон +7 (4242) 452300, e-
mail: rector@sakhgu.ru

15.08.2025 г.

Заведующая кафедрой физической культуры и спорта Института психологии и педагогики Сахалинского государственного университета

Ольга Рафаиловна Кокорина



Евгения Александровна Пестрикова

Кокорина О.Р.