

В диссертационный совет ЮФУ801.03.10
на базе ФГАОУ ВО «Южный федеральный университет»

ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ

кандидата педагогических наук

Сорокина Андрея Владимировича

на автореферат диссертации Пестрикова Евгения Александровича на тему «Проектирование физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности (на примере курсантов военного вуза)», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.6. – Оздоровительная и адаптивная физическая культура (педагогические науки)

Проблема сохранения и укрепления здоровья студенческой молодежи, в том числе будущих офицеров, средствами оздоровительной физической культуры является важной задачей, стоящей в настоящее время в образовательной сфере вузов различного направления подготовки. Решение данной задачи осложняется недостаточной разработкой теоретико-методологических подходов к проектированию физкультурно-оздоровительных технологий на основе современных научно-обоснованных концепций. Поэтому актуальность исследования Пестрикова Е.А., направленного на оптимизацию процесса проектирования физкультурно-оздоровительных технологий, не вызывает сомнений. Кроме того, автор подчеркивает важность использования естественнонаучных положений по проектированию физкультурно-оздоровительных технологий, основанных на законе гомеостаза и строгом определении параметров физических нагрузок. Данный аспект представляет особую важность для достижения целей и задач процесса физического воспитания обучающихся вузов без вреда для здоровья.

Как показывает анализ содержания автореферата Пестрикова Е.А., в ходе исследования им были исследованы различные новейшие подходы к проектированию физкультурно-оздоровительных технологий, которые еще недостаточно научно обоснованы и не имеющие практического применения. Автор описал теоретическое обоснование проектирования физкультурно-оздоровительных технологий, базирующееся на фундаментальных научных знаниях о биологической потребности человека в двигательной активности.

Безусловный научный интерес вызывает разработанная автором, четко структурированная структурно-содержательная модель проектирования физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности и дидактические условия ее реализации. Диссертантом показана практическая реализация спроектированных

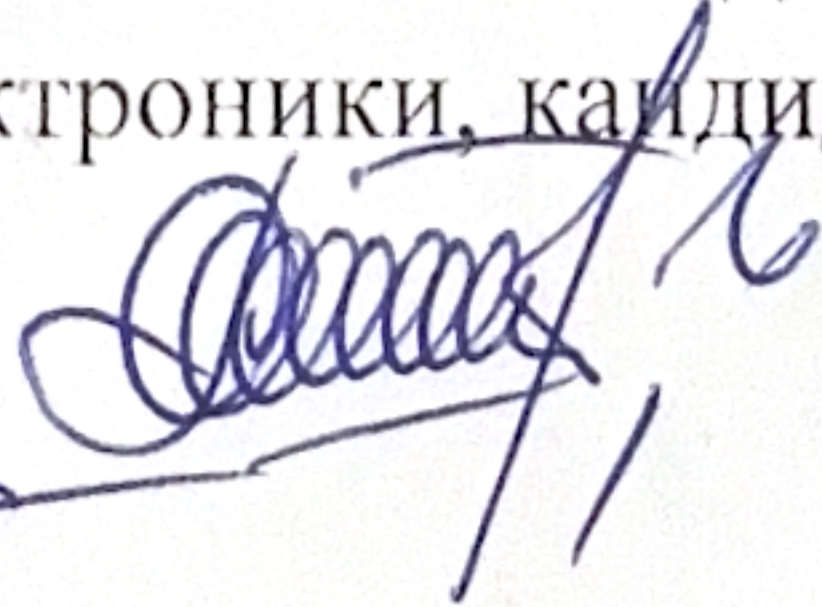
технологий на примере курсантов военного вуза. Положительной оценки заслуживает внимание автора к формированию мотивационно-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной деятельности курсантов с учетом условий экстремальных ситуаций.

В то же время возникает несколько вопросов, какие особенности мотивационно-ценностного отношения выделены автором для рассмотрения в диссертации? Что именно относится к условиям экстремальных военных ситуаций? Как можно воздействовать на формирование данного отношения в ходе учебных занятий?

В целом можно сказать, что диссертационное исследование Пестрикова Евгения Александровича на тему «Проектирование физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности (на примере курсантов военного вуза)» соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней ЮФУ» (Приказ №66-ОД от 29.03.2024 г.), предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени кандидата наук. А ее автор, Пестриков Евгений Александрович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.6. – Оздоровительная и адаптивная физическая культура.

Доцент кафедры физической подготовки Военного ордена Жукова университета радиоэлектроники, кандидат педагогических наук

« 20 » августа 2025 г.



Андрей Владимирович Сорокин

Полное наименование: Федеральное государственное казённое военное образовательное учреждение высшего образования «Военный ордена Жукова университет радиоэлектроники».

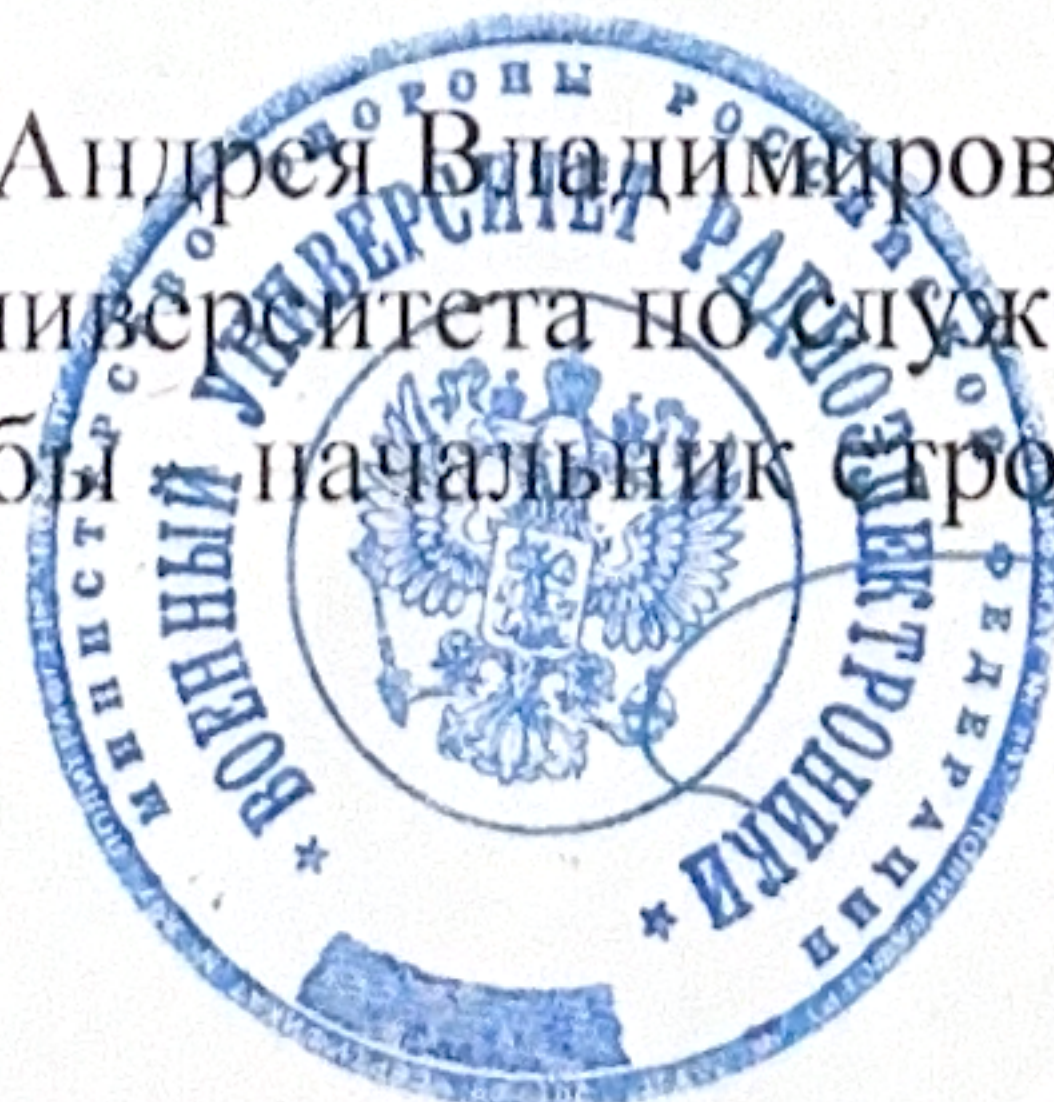
Почтовый адрес: РФ 162622, Вологодская область, г. Череповец, Советский проспект, д. 126.

Телефон: 8(8202) 67-31-58

Адрес электронной почты: vure@mil.ru

Подпись Сорокина Андрея Владимировича удостоверяю.

Помощник начальника университета по службе войск и безопасности военной службы, начальник строевого отдела



О.С. Рябин

