

*На правах рукописи*

*О. Мансур*

**МАНСУРИ Оксана Вячеславовна**

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЛИЧНОСТИ  
СПЕЦИАЛИСТОВ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ПРОФЕССИЙ С  
ДЛИТЕЛЬНЫМ СТАЖЕМ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**19.00.13 – психология развития, акмеология  
(психологические науки)**

**АВТОРЕФЕРАТ**

диссертации на соискание ученой степени  
кандидата психологических наук

**Ростов-на-Дону  
2019**

**Работа выполнена в Южном федеральном университете**

**Научный руководитель –** доктор психологических наук, доцент  
**Осипова Алла Анатольевна**

**Официальные оппоненты:** **Волков Александр Александрович,**  
доктор психологических наук, профессор, Ставропольский государственный педагогический институт, кафедра андрагогики, профессор;

**Правдина Лида Ромуальдовна**  
кандидат психологических наук, учебно-методический центр «Темпус», преподаватель

**Ведущая организация –** **Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины им. А.М. Никифорова МЧС России (Санкт-Петербург)**

Защита состоится 27 августа 2019 г. в 10.00 часов на заседании диссертационного совета Д 212.208.27, созданного на базе ФГАОУ ВО «Южный федеральный университет» по адресу: 344038, г. Ростов-на-Дону, пр. М. Нагибина 13, ауд. 222.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке и на сайте Южного федерального университета по адресу: [www.library.sfedu.ru](http://www.library.sfedu.ru)

Автореферат разослан 27 июля 2019 г.

**Ученый секретарь  
диссертационного совета**



**Тельнова  
Ольга Витальевна**

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

**Актуальность темы исследования.** Профессиональную деятельность специалистов экстремального профиля (спасатели, пожарные, оперативные дежурные, подводники, космонавты, летчики, военнослужащие – участники боевых действий) относят к числу профессий повышенного риска с высоким уровнем профессионального стресса (Е.А. Дубак, А.Р. Маржохов, Н.Ю. Митюрин, В.С. Спиркин). Экстремальные условия деятельности возникают под воздействием чрезвычайных обстоятельств техногенного, природного и биолого-социального характера (Н.В. Авдеев, И.О. Котенев, М.И. Марьин, Г.Г. Шиханцов, Р.Е. Hodgkinson, J.M. Horn, J.T. Mithcell).

Профессиональная деятельность специалистов экстремального профиля протекает в особых условиях и является эмоционально напряженным видом деятельности, сопровождается значительными физическими и психическими перегрузками, воздействием факторов рабочей среды, которые создают угрозу для жизни и резко повышают риски возникновения и развития острого профессионального поражения (А.В. Грунин, С.А. Калашникова, П.В. Кузнецова, И.В. Малышев, Ю.Н. Назаров, В.Ю. Рыбников).

Выполнение служебных задач в условиях, сопряженных с риском для жизни и здоровья ведет к возникновению у специалистов экстремального профиля деятельности различного рода стрессовых состояний и развитию психической дезадаптации, приводящие к неблагоприятным изменениям личности, социально-психологическим нарушениям жизнедеятельности (Д.А. Гордиенко, А.П. Сложеникин, Н.В. Тарабрина, В.S. Levy, K.D. Renshaw).

В настоящее время имеется ряд исследований различных аспектов психической адаптации специалистов в экстремальных условиях служебной деятельности (Т.В. Абрамова, Н.А. Антонова, Е.В. Бобринева, В.И. Дутова, И.Н. Ефанова, И.О. Котенева, А.М. Ксенофонтов, А.А. Кучер, Е.Н. Пономаренко, В.И. Солдатов, Е.В. Стебенева, С.Г. Цикунов, В.К. Шамрей, Е.Г. Шевырева, А.П. Шихова, Ю.С. Шойгу). В работах И.Ю. Кобозева, Д.Ю. Кузнецова, В.И. Солдатова, А.П. Шиховой, раскрываются различные аспекты профессионального стресса и копинг-поведения специалистов экстремального профиля. Однако отсутствуют исследования, раскрывающие взаимосвязи между особенностями личностных свойств специалистов экстремального профиля деятельности и экстремальной ситуацией.

Актуальность исследования обусловлена наличием ряда противоречий, обусловленных состоянием научной разработанности проблемы на современном этапе развития психологической науки:

- констатацией высокого уровня стрессогенности профессий спасателя, пожарного, оперативного дежурного и недостаточной полнотой изученности данной проблемы;

- наличием социального заказа на исследование психологических личностных качеств специалистов экстремальных профессий и фрагментарностью исследований по отношению к спасателям, пожарным и оперативным дежурным;

– наличием высокого уровня мотивации к реализации профессиональной деятельности и невозможностью достижения высоких результатов вследствие личностной неготовности справляться с эмоциональными и психологическими перегрузками.

Все это определило тему, объект, предмет, цели и задачи диссертационного исследования.

**Степень разработанности проблемы.** Психологам, работающим в области профессионального отбора и оценки персонала для деятельности в особых условиях, приходится сталкиваться с необходимостью прогнозирования профессиональной пригодности специалистов и их психологической успешности. Данные последних лет подтверждают необходимость создания комплексного подхода к оценке соответствия личности социально-психологической ситуации, обусловленной ее профессиональной деятельностью. Несмотря на актуальность проблемы профессиональной пригодности специалистов к деятельности в экстремальных условиях, исследования психологических особенностей и свойств личности специалистов экстремальных профессий в отечественной и зарубежной психологической науке представлены весьма фрагментарно.

Вопросы негативных последствий экстремальных условий деятельности на личность и профессиональную успешность отражены в исследованиях В.И. Дутова, В.И. Евдокимова, М.В. Леви, А.Г. Маклакова, В.Л. Марищука, Е.В. Снедкова, Н.В. Тарабриной и др.

Проблема сохранения надежности профессиональной деятельности, вопросы психической саморегуляции и возможности преодоления профессионального стресса рассмотрены в работах А.А. Благинина, В.А. Бодрова, Н.Е. Водопьяновой, Л.Г. Дикой, А.Б. Леоновой, В.И. Медведева, Г.С. Никифорова, В.Ю. Рыбникова и др.

Изучению психологических и социально-психологических явлений, связанных с жизнедеятельностью человека в экстремальных условиях посвящены исследования Ю.В. Александровского, Т.Б. Дмитриевой, С.А. Калашникова, И.О. Котенева, Н.Н. Пуховского.

В этот круг проблем также включен аспект профессиональной деформации и возможные ее проявления в личности специалистов экстремального профиля деятельности, развивающейся под воздействием экстремальных ситуаций (С.П. Безносов, С.Е. Борисова, В.И. Медведев, А.Р. Ратинов и др.).

Проблема проявления профессиональных качеств в экстремальных ситуациях является по своей сути акмеологической (А.А. Бодалев, А.А. Деркач, В.Г. Зазыкин, Р.Л. Кричевский, Н.В. Кузьмина, О.В. Москаленко, А.А. Налчаджян и др.).

Вместе с тем, целый ряд теоретико-методологических проблем, связанных с изучением личностных изменений у профессионалов экстремального вида деятельности недостаточно изучен и дискуссионен. Необходимо отметить, что на современном этапе развития психологической науки отсутствуют работы, в которых был бы представлен полный и всесторонний анализ влияния экстремаль-

ных ситуаций на проявление профессиональных качеств специалистов экстремальных профессий. В связи с этим существует актуальная потребность в более глубоком изучении различных аспектов данной проблемы с тем, чтобы расширить систему представлений о взаимосвязи личностных качеств специалистов экстремальных профессий и действия экстремальных ситуаций.

**Цель исследования** – изучение психологических особенностей личности специалистов экстремальных профессий с длительным стажем трудовой деятельности.

**Объект исследования** – специалисты (спасатели, пожарные, оперативные дежурные) экстремальных профессий с длительным стажем трудовой деятельности.

**Предмет исследования** – ценностно-смысловая сфера специалистов экстремальных профессий.

#### **Гипотезы исследования.**

1. Профессиональная деятельность специалистов экстремального профиля (спасатели, пожарные, оперативные дежурные) может оказывать влияние на ценностно-смысловую сферу.

2. Особенности влияния на смысловую сферу могут определяться уровнем экстремальности и стажем профессиональной деятельности специалистов.

3. Характер и профиль экстремальной деятельности оказывает инвариативное и вариативное влияние на особенности личностных характеристик специалистов.

**Задачи исследования.** Достижение поставленной цели предполагает решение ряда задач:

#### ***Теоретических***

1. Осуществить теоретический анализ основных подходов в отечественной и зарубежной психологии к изучению профессиональной деятельности в экстремальных условиях.

2. Провести анализ, систематизацию и обобщение теоретических и эмпирических исследований специфики особенности профессиональной деятельности спасателей, пожарных и оперативных дежурных.

3. Выявить и описать особенности личностных изменений специалистов экстремальных профессий с длительным стажем в результате воздействия негативных факторов профессиональной деятельности.

#### ***Методических***

4. Разработать программу и процедуру диагностического исследования психологических особенностей личности специалистов экстремальных профессий с длительным стажем трудовой деятельности. Разработать анкету для специалистов экстремальных и неэкстремальных профессий с длительным стажем трудовой деятельности.

5. Сформировать диагностический пакет по исследованию психологических особенностей личности специалистов экстремальных профессий (спасатели, пожарные, оперативные дежурные) и специалистов неэкстремальных про-

фессий (строители общего профиля) с длительным стажем трудовой деятельности.

### *Эмпирических*

6. Выявить и описать психологические особенности личности спасателей, пожарных и оперативных дежурных, как специалистов экстремальных профессий с длительным стажем трудовой деятельности.

7. Провести сравнительный анализ психологических особенностей личности специалистов экстремальных профессий (спасатели, пожарные, оперативные дежурные) и специалистов неэкстремальных профессий (строители общего профиля) с длительным стажем трудовой деятельности.

8. Разработать программу психокоррекции психоэмоциональной сферы специалистов экстремальных профессий в зависимости от направленности профессиональной деятельности и трудового стажа, разработать практические рекомендации.

**Теоретико-методологическую основу исследования** составили: концепция о деятельности как способе профессионального и психического развития человека (Б.Г. Ананьев, А.Н. Леонтьев, Б.Ф. Ломов, С.Л. Рубинштейн); акмеологический подход к изучению развития профессионала (К.А. Абульханова-Славская, А.А. Бодалев, В.Г. Зазыкин, В.В. Знаков, А.Л. Журавлев, Э.А. Манушин, В.А. Понамаренко, З.И. Рябикина, Е.А. Яблокова); современные исследования по психологии личности в экстремальной ситуации (А.А. Волков, А.А. Деркач, В.П. Зинченко, Л.А. Китаев-Смык, М.В. Корехова, В.С. Кошкарлов, В.И. Лебедев, Л.Р. Правдина, В.Ю. Рыбников, Ю.Ю. Стрельникова, Г.В. Талалаева, Н.В. Тарабрина, А.В. Яныхбаш и др.); теории личностных деформаций и личностных трансформаций (А.Г. Асмолов, К. Гроф, Д.А. Леонтьев, А.Н. Леонтьев, М.Ш. Магомед-Эминов, А. Маслоу, В.А. Урываев, В. Франкл, Э. Эриксон, К.Г. Юнг); подходы к исследованию профессиональной саморегуляции личности (С.Т. Джанерьян, Л.А. Коростылева, Л.В. Рябова); положение о механизмах и закономерностях развития личности и ее смысловой сферы (И.В. Абакумова, А.Г. Асмолов, П.Н. Ермаков, Б.Ф. Ломов).

**Методы и методики исследования:** для осуществления поставленных задач в исследовании использовалась совокупность теоретических и эмпирических методов: теоретико-методологический анализ литературы, психологическое тестирование; статистические методы обработки данных.

С целью исследования личностных изменений, связанных с длительной профессиональной деятельностью, была разработана анкета, в которой респондентам предлагалось указать свой пол, возраст, профессию, стаж работы в данной профессии и ответить на ряд вопросов, касающихся влияния профессиональной деятельности на самоотношение, отношение к социальным и жизненным ценностям, изменениям в коммуникативной сфере и степени выраженности приспособления к экстремальным условиям деятельности.

В исследовании применялись апробированные психологические **методики:** «Тест смысло-жизненные ориентации» Д.А. Леонтьева для изучения осо-

бенностей сферы самосознания; методика «Мотивы выбора профессии» Р.В. Овчаровой для изучения особенностей мотивационной сферы; «Исследование самооотношения» С.Р. Пантелеева для изучения уровня наличия 8 видов защитных механизмов; «Анализ стиля жизни» (Бостонский тест на стрессоустойчивость) для определения уровня устойчивости к стрессовым ситуациям; «Индекс жизненного стиля» Плутчика-Келлермана-Конте для изучения особенностей эмоционально-потребностной сферы; методика выявления уровня коммуникативных и организаторских склонностей (КОС) В.В. Синявского и Б.А. Федоришина для изучения особенностей коммуникативной сферы.

**Экспериментальный объект и база исследования.** В соответствии с сформулированной целью, предметом и задачами теоретического исследования был выбран объект эмпирического исследования. Объектом явились различные категории специалистов государственного казенного учреждения «Противопожарной и аварийно-спасательной службы Ставропольского края», из них: пожарные – 97 человек, спасатели – 90 человек, оперативные дежурные – 102 человека, со стажем трудовой деятельности более 10 лет.

Контрольную группу составили мужчины-строители общего профиля со стажем профессиональной деятельности не менее 10 лет. Выбор в качестве контрольной группы строителей обусловлен тем, что характер их деятельности (механизация работ, тяжелый физический труд – снос сооружений, демонтаж и монтаж несущих конструкций, уборка мусора, строительство высотных зданий; риск для собственного здоровья и жизни; межличностные коммуникации в процессе выполнения профессиональной деятельности и др.) внешне наиболее схож с профессиональной деятельностью специалистов экстремального профиля (спасатели, пожарные). При том, что строители также несут ответственность за принятые решения, как и представители экстремальных профессий, существенным отличием является то, что на процесс принятия решений не оказывают воздействия жесткие временные рамки и дефицит информации, таким образом профессиональная деятельность строителей не имеет экстремальной нагрузки и не связана с ответственностью за человеческую жизнь.

Исследование проводилось на протяжении 5 лет и состояло из четырех этапов. Всего в исследовании приняли участие 437 респондентов.

#### **Этапы исследования.**

На 1 этапе – *информационно-аналитическом* – систематизировались источники и проводился анализ зарубежных и отечественных исследований в области профессиональной деятельности в экстремальных условиях. Полученные результаты теоретического анализа позволили выявить факторы, оказывающие существенное влияние на особенности протекания профессиональной деятельности в экстремальных условиях, также последствия действия данных факторов в виде личностных изменений специалистов экстремальных профессий. Были выявлены особенности реализации профессиональной деятельности таких представителей экстремальных профессий как спасатели, пожарные и оперативные дежурные.

2 этап – *информационно-методический* – был посвящен определению теоретико-методологических предпосылок исследования, подбору диагностического инструментария, адекватного задачам исследования.

На 3 этапе – *диагностическом* – проводилось эмпирическое изучение психологических особенностей личности спасателей, пожарных, оперативных дежурных и строителей общего профиля, с длительным стажем трудовой деятельности по выделенным нами параметрам, полученные данные подвергались различным видам математического анализа.

4-этап – *обобщающий* – был посвящен анализу и апробации проведенного эмпирического исследования, оформлению текста диссертационной работы и внедрению результатов исследования.

**Достоверность и обоснованность полученных результатов исследования** обеспечивается теоретико-методологическими позициями исследования; обстоятельным теоретическим анализом проблемы; использованием комплекса методов исследования, которые адекватны объекту, предмету, цели и задачам, применением общепризнанных психологических методик, репрезентативностью данных. Для анализа диагностических и эмпирических данных были использованы стандартные методы математической статистики с применением компьютерных программ: «Microsoft Excel 2010» и «SPSS Statistics» (версия 18).

**Основные научные результаты, полученные лично автором, и их научная новизна.**

Выявлены и описаны особенности психологических характеристик личности спасателя, пожарного и оперативного дежурного с длительным стажем трудовой деятельности.

Проведен сравнительный анализ психологических особенностей личности специалистов экстремального и неэкстремального профилей деятельности с длительным стажем трудовой деятельности, показано, что уровень коммуникативности и стрессоустойчивости у представителей экстремальных профессий значимо выше, чем у представителей неэкстремальных профессий. Средние значения всех показателей смысложизненных ориентаций у представителей экстремальных профессий значимо выше, чем у представителей неэкстремальной профессии. У представителей неэкстремальной профессии более выражена (по сравнению с представителями экстремальных профессий) напряженность незрелых психологических защит (таких как отрицание и проекция), а также выше напряженность таких зрелых видов защит как регрессия, замещение и гиперкомпенсация.

**Теоретическая значимость исследования.** Теоретическая значимость работы определяется ее вкладом в изучение психологических особенностей личности специалистов экстремальных профессий с длительным стажем трудовой деятельности. В ходе проведенного содержательного анализа теоретического и эмпирического материала было расширено общенаучное представление о психологических особенностях личности специалистов экстремальных профессий с длительным стажем трудовой деятельности; выявлены и описаны психологические



особенности личности спасателей, пожарных и оперативных дежурных с длительным стажем трудовой деятельности. Полученные результаты могут теоретически обосновать особенности личностных изменений специалистов в условиях экстремальной профессиональной деятельности, в зависимости от уровня профессиональной деятельности, направленности и стажа, а также дополнить общую картину теоретических представлений о психологических особенностях личности специалистов экстремальных профессий.

**Практические результаты исследования.** Практическая значимость работы заключается в представленности результата решения прикладной задачи по выявлению, описанию и анализу психологических особенностей личности различных специалистов экстремального профиля деятельности государственного казенного учреждения с длительным стажем трудовой деятельности, так как важнейшей задачей практической деятельности специалистов психологической службы является профилактика профессиональных деформаций и развитие профессионально-значимых свойств личности при выполнении профессиональной деятельности в экстремальных условиях. Для анализа особенностей психологических характеристик личности специалистов экстремальных профессий (спасатели, пожарные, оперативные дежурные) в диссертационной работе были использованы показатели коммуникативной сферы личности, сферы самосознания, эмоционально-потребностной сферы и мотивационной сферы личности.

Конфигурация комплекта использованных в исследовании психодиагностических методик может быть рекомендована для использования практичными психологами. Полученные в диссертационном исследовании данные возможно применять при отборе кандидатов на должности, при организации обучения, при реализации программ психологической помощи. Также, полученные данные можно применять при разработке и чтении курсов дисциплин «Акмеология», «Психология развития», «Психология профессиональной деятельности», «Психология личности» при разработке и чтении курсов по психологии экстремальных ситуаций и профессионального развития личности.

#### **Положения, выносимые на защиту.**

1. Профессиональная деятельность специалистов экстремального профиля (спасатели, пожарные, оперативные дежурные) оказывает существенное влияние на их смысловую сферу, инициируя изменения в коммуникативной, эмоционально-потребностной, мотивационной сферах, а также в специфике самосознания, самооценки и саморефлексии.

2. Влияние на смысловую сферу личности у спасателей и пожарных зависит от уровня экстремальности и стажа профессиональной деятельности, при этом для спасателей и пожарных с длительным стажем трудовой деятельности, характерен средний уровень коммуникативности; средний уровень стрессоустойчивости, средний уровень осмысленности жизни, низкие показатели «внутренней конфликтности» и «самообвинения» при высоком уровне показателей «самоуверенности», «саморуководства» и «самоценности», высоковыраженные внутренние мотивы деятельности У оперативных дежурных с длительным ста-

жем трудовой деятельности коммуникативность на уровне выше среднего, стрессоустойчивость несколько ниже среднего уровня. Выраженность всех показателей осмысленности жизни у оперативных дежурных находится на среднем уровне при наиболее низких значениях таких показателей, как «внутренняя конфликтность» и «самообвинение», а наиболее высокие значения выявляются по шкалам «самоуверенность», «отраженное самоотношение» и «самоценность».

3. Изменения в смысловой сфере личности специалистов экстремальных профессий имеют инвариативные и вариативные особенности, в зависимости от направленности профиля экстремальной деятельности (спасатели, пожарные, оперативные дежурные), а также обуславливают самоотношение, отношение к социальным и жизненным ценностям, изменения в коммуникативной сфере, в характере и степени выраженности приспособления к экстремальным условиям деятельности.

**Апробация и внедрение результатов исследования.** Результаты работы были обсуждены на заседаниях кафедры общей и педагогической психологии Академии психологии и педагогики Южного федерального университета (Ростов-на-Дону, 2016-2019) и были представлены на: XI Международной научно-практической конференции «Человек и его ценности в современном мире» (Чита, 2019); Международном научно-практическом симпозиуме «Бессознательное в духовной жизни человека: ретроспектива и перспектива исследований в психологии, философии и педагогике» (Ростов-на-Дону, 2018); V Международной научно-практической конференции «Проблемы становления профессионала: теоретические принципы анализа и практические решения» (Prague, 2017); VIII Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Психологические исследования личности в современной стрессогенной среде» (Ставрополь, 2019); XII Всероссийской научно-практической конференции «Социально-экономические и естественно-научные парадигмы современности» (Ростов-на-Дону, 2018); научно-практической конференции «Социокультурные проблемы развития образования в условиях проективного управления» (Ростов-на-Дону, 2018); Всероссийской научно-практической конференции «Психолого-педагогическое и медико-социальное сопровождение: эффективные модели в условиях инклюзивного и специального образования» (Ростов-на-Дону, 2018); Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Агрессивные и экстремальные стратегии поведения: новые риски и новые вызовы в молодежной среде» (Ростов-на-Дону, 2018); VI Всероссийской конференции «Пожаровзрывобезопасность и защита от ЧС объектов ТЭК – 2017» (Москва, 2017).

Материалы исследования используются в деятельности Противопожарной и аварийно-спасательной службы Ставропольского края (Ставрополь), Северо-Кавказского федерального университета (Ставрополь), Донского государственного технического университета (Ростов-на-Дону), Южного федерального университета (Ростов-на-Дону).

**Публикации.** По теме диссертации опубликовано 16 работ, общим авторским объемом 6,5 п.л., в том числе 3 работы – в изданиях, рекомендованных ВАК

РФ для публикации результатов диссертационного исследования.

**Структура и объем диссертации.** Диссертация состоит из введения; двух глав; заключения, содержащего выводы, практические рекомендации и перспективы дальнейшей разработки проблемы; списка литературы, состоящего из 254 источника, из них 19 – на иностранных языках и 9 Приложений. Диссертация включает 28 Рисунков, 49 Таблиц. Объем основного текста составляет 189 страниц.

## ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

Во *Введении* описывается актуальность проблемы исследования, степень разработанности и особенности интерпретации в отечественных и зарубежных исследованиях; определены цель, объект, предмет, гипотезы, задачи и методы исследования; теоретические и методологические ориентиры; обосновывается научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы, описывается организация и этапы исследования, представлены положения, выносимые на защиту.

В *первой главе* «Теоретико-методологический анализ профессиональной деятельности в экстремальных условиях» раскрываются подходы, характеристики, особенности и психологические составляющие профессиональной деятельности в экстремальных условиях.

Профессиональная деятельность специалистов экстремального профиля деятельности протекает в особых условиях и является эмоционально напряженным видом деятельности, сопровождается значительными физическими и психическими перегрузками, нередко присутствует угроза жизни. Несмотря на значительный интерес к проблеме личностных особенностей специалистов экстремального профиля, обеспечивающих эффективность профессиональной деятельности (В. Абрамова, Н.А. Антонова, Е.В. Бобринева, В.И. Дутова, И.Н. Ефанова, И.О. Котенева, А.М. Ксенофонтов, А.А. Кучера, Е.Н. Пономаренко, В.И. Солдатов, Е.В. Стебенева, С.Г. Цикунов, В.К. Шамрей, Е.Г. Шевырева, А.П. Шихова, Ю.С. Шойгу), по многим вопросам по настоящее время нет единого взгляда. На современном этапе развития психологической науки отсутствуют работы, в которых бы был представлен полный и всесторонний анализ влияния экстремальных ситуаций на проявление профессиональных качеств специалистов экстремальных профессий. В связи с этим существует актуальная потребность в более глубоком изучении различных аспектов данной проблемы с тем, чтобы расширить систему представлений об особенностях личностных качеств специалистов экстремальных профессий и действия экстремальных ситуаций.

Реализация профессиональной деятельности в экстремальных условиях предъявляет к специалистам данной сферы ряд требований: наличие постоянной готовности к опасности, способность выдерживать колоссальное напряжение

нервной системы, способность принимать важные решения и действовать в условиях информационного и временного дефицита. При этом со стороны общества к специалистам экстремального профиля деятельности предъявляется ряд достаточно высоких требований, касающихся уровня профессиональной подготовки; наличия определенных знаний и навыков, а также умения их применять в повседневной практике; к уровню морально-психологической устойчивости, готовности к принятию быстрых и правильных решений, готовности нести ответственность за результаты своих действий.

Выполнение профессиональной деятельности в экстремальных условиях, а также психофизиологических и эмоционально-когнитивных перегрузках может приводить к появлению у специалистов различного рода профессиональных деформаций. Вследствие психоэмоционального выгорания и формирования профессиональной деформации у специалистов экстремального профиля деятельности могут развиваться невротические тенденции, которые проявляются в усилении акцентуаций характера, усилении дезадаптации, появлении психосоматических заболеваний.

Необходимость проведения психокоррекционной и психореабилитационной работы с действующими спасателями, пожарными, оперативными дежурными обуславливает необходимость научного изучения психологических характеристик для более эффективного адресного воздействия. Для изучения личностных особенностей, в наибольшей степени отражающих специфику взаимодействия «личность – профессия», было проведено эмпирическое изучение психологических особенностей личности спасателей, пожарных и оперативных дежурных с длительным стажем трудовой деятельности.

Во *второй главе «Эмпирическое исследование структурных компонентов личности специалистов экстремальных профессий»* представлены результаты исследования особенностей психологических характеристик личности спасателей, пожарных и оперативных дежурных. Также проведен сравнительный анализ психологических особенностей личности специалистов экстремальных и неэкстремальных профессий с длительным стажем трудовой деятельности. В главе содержится описание организации и процедуры эмпирического исследования, рассмотрены перспективы дальнейшего исследования, а также практические рекомендации.

Для анализа особенностей психологических характеристик специалистов экстремальных профессий (спасатели, пожарные, оперативные дежурные) были использованы показатели коммуникативной сферы личности, сферы самосознания, эмоционально-потребностной сферы и мотивационной сферы личности. Анализ полученных эмпирических данных позволил сделать следующее заключение: для выборки спасателей характерным является средний уровень коммуникативности; выраженность всех показателей осмысленности жизни находится на среднем уровне при низком уровне таких показателей самоотношения как «внутренняя конфликтность» и «самообвинение» и высоком уровне показателей «самоуверенность», «саморуководство» и «самоценность».

Наиболее представленным типом защиты в группе спасателей является механизм рационализации, наименее выражены такие механизмы как замещение, регрессия и гиперкомпенсация. В профессиональной группе спасателей наиболее выраженными являются внутренние мотивы деятельности, отмечается высокий уровень внутренней мотивации при средней выраженности уровня внешней мотивации.

Анализ полученных эмпирических данных в группе пожарных позволил сделать следующее заключение: для выборки пожарных характерным является средний уровень коммуникативности и стрессоустойчивости; выраженность всех показателей осмысленности жизни находится на среднем уровне при наиболее низких значениях таких показателей как «внутренняя конфликтность» и «самообвинение», и наиболее высоких значениях - по шкалам «самоуверенность», «саморуководство» и «самоценность» при низком уровне выраженности таких показателей самоотношения как «внутренняя конфликтность» и «самообвинение» и высоком уровне показателей «самоуверенность», «саморуководство» и «самоценность». Наиболее представленными типами защиты в профессиональной группе пожарных являются механизмы отрицания, проекции и рационализации, наименее выражен такой механизм как замещение. В профессиональной группе пожарных наиболее выраженными являются внутренние мотивы деятельности, отмечается средний уровень внутренней мотивации при средней выраженности уровня внешней мотивации.

Также исследовались особенности психологических характеристик личности оперативных дежурных. Анализ полученных эмпирических данных позволил сделать следующее заключение: для выборки оперативных дежурных характерным является уровень коммуникативности выше среднего и несколько ниже среднего уровень стрессоустойчивости. Выраженность всех показателей осмысленности жизни у оперативных дежурных находится на среднем уровне при наиболее низких значениях таких показателей как «внутренняя конфликтность» и «самообвинение», а наиболее высокие значения - по шкалам «самоуверенность», «отраженное самоотношение» и «самоценность». Наиболее представленным типом защиты в профессиональной группе оперативных дежурных является механизм рационализации, наименее выражены такие механизмы как замещение, регрессия и гиперкомпенсация. В профессиональной группе оперативных дежурных наиболее выраженными являются внутренние мотивы деятельности, отмечается средний уровень внутренней мотивации при средней выраженности уровня внешней мотивации.

В главе представлен сравнительный анализ психологических особенностей личности специалистов экстремальных и неэкстремальных профессий с длительным стажем трудовой деятельности.

Нами были проанализированы особенности психологических характеристик личности спасателей, пожарных и оперативных дежурных, которые работают в государственном казенном учреждении «Противопожарная и аварийно-спасательная служба Ставропольского края». В качестве контрольной выборки

мы использовали данные обследования специалистов неэкстремального профиля деятельности - строителей общего профиля компании «Третий Рим» г. Михайловска Ставропольского края.

Аналізу подвергались показатели коммуникативной сферы личности, сферы самосознания, эмоционально-потребностной сферы и мотивационной сферы личности. Показатели коммуникативной сферы представлены в Таблице 1.

Таблица 1

**Средние значения показателей выраженности коммуникативных качеств и стрессоустойчивости 4 независимых выборок испытуемых**

Категория	Коммуникативные способности	Организаторские способности	Стрессоустойчивость
Спасатель	3,13	3,4	2,58
Пожарный	3,13	3,4	2,58
Оперативный дежурный	3,55	2,93	2,81
Строитель	2,53	1,83	2,55

Наиболее высокое среднее значение показателя коммуникативности и стрессоустойчивости отмечается в профессиональной группе оперативных дежурных, наименьшее значение – в профессиональной группе строителей.

Наиболее значимые различия ( $N=10,023$  при  $p=0,003$ ) отмечаются по показателю «организаторские способности», которые более выражены у представителей экстремальных профессий, так же у них более выражены (по сравнению с контрольной выборкой) показатели коммуникативных способностей. Показатели стрессоустойчивости значимо менее выражены в контрольной группе строителей. Можно отметить наличие значимых различий между выборками представителей экстремальных и неэкстремальных профессий по показателям коммуникативности и стрессоустойчивости.

Особенности сферы самосознания личности представлены в Таблице 2.

Таблица 2

**Средние значения показателей смысложизненных ориентаций 4 независимых выборок испытуемых**

Категория	Общий показатель ОЖ	Цели	Процесс	Результат	Локус контроля Я	Локус контроля - жизнь
Спасатель	113,45	35,7	33,72	28,5	23,5	33,9
Пожарный	116,2	37,1	33,6	28,6	24,2	35,4
Оперативный дежурный	115,29	36,25	33,89	29,32	23,49	33,89
Строитель	105,3	32,6	30,4	26,9	21,2	30,6

По всем показателям смысложизненных ориентаций отмечаются различия в уровне выраженности между показателями представителей экстремальных профессий и показателями контрольной выборки.

Факторы «цель», «процесс» и «результат» образуют смысложизненные ориентации: цели в жизни (будущее), насыщенность жизни (настоящее) и удовлетворенность самореализацией (прошлое). Факторы «Локус контроля Я» и «Локус контроля - жизнь» характеризуют внутренний локус контроля как общее мировоззренческое убеждение в том, что контроль возможен и собственную способность осуществлять такой контроль. Сравнение смысложизненных ориентаций представителей экстремальных профессий и специалистов неэкстремальной профессии показало, что представителей первой выборки отличает большая осмысленность жизни в целом и они имеют более высокие показатели по всем шкалам СЖО.

Анализ различий средних значений показателей самоотношения (по критерию Крускала-Уоллиса) [Таблица 3] показал, что по показателю «закрытость» значимых различий между четырьмя выборками не выявлено, в то время как выявлены различия между представителями экстремальных профессий и специалистами неэкстремальной деятельности по таким параметрам как «Самоуверенность» ( $p=0,029$ ), «Саморуководство» ( $p=0,033$ ), «Отраженное самоотношение» ( $p=0,018$ ), «Самоценность» ( $p=0,001$ ), «Самопринятие» ( $p=0,018$ ), «Самопривязанность» ( $p=0,021$ ). Вместе с тем, у представителей неэкстремальных профессий отмечаются значимо более высокие значения по таким показателям как «Внутренняя конфликтность» ( $p=0,023$ ) и «Самообвинение» ( $p=0,036$ ).

Таблица 3

**Средние значения показателей самоотношения  
4 независимых выборок испытуемых**

Категория	Закрытость	Самоуверенность	Саморуководство	Отраженное самоотношение	Самоценность	Самопринятие	Самопривязанность	Внутренняя конфликтность	Самообвинение
Спасатель	5,78	7,9	7,38	6,78	7,33	6,38	6,55	2,96	3,45
Пожарный	6,85	7,08	7,36	6,72	7,33	6,17	6,47	4,35	4,68
Оперативный дежурный	6,91	7,93	6,73	7,01	7,38	6,38	6,73	2,63	3,01
Строитель	6,38	5,11	5,80	5,51	6,14	5,67	5,82	5,78	4,81

В качестве показателей эмоционально-потребностной сферы личности мы рассматривали уровень зрелости и степень напряженности используемых психологических защит. Было выявлено, что у представителей неэкстремальной про-

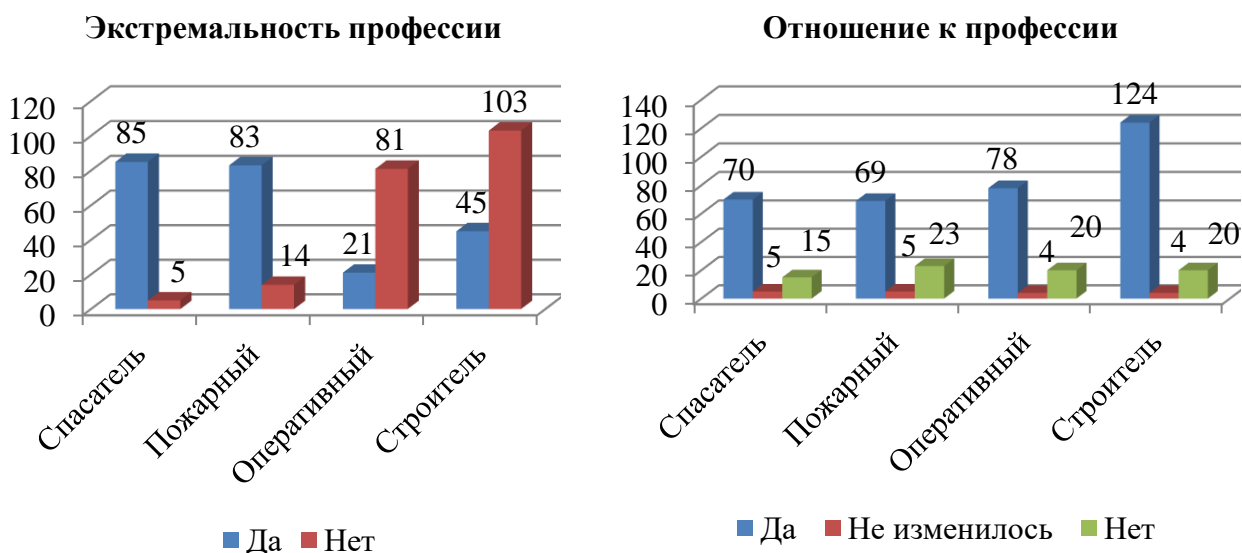
фессии более выражена (по сравнению с представителями экстремальных профессий) напряженность незрелых психологических защит (таких как отрицание и проекция), а также выше напряженность таких зрелых видов защит как регрессия, замещение и гиперкомпенсация.

Изучение показателей внешней и внутренней мотивации показало, что наиболее высокий уровень показателя «внутренние индивидуально-значимые мотивы» отмечается в профессиональных группах спасателей и строителей, а наименьшее значение – в группе оперативных дежурных. Показатель «внутренние социально-значимые мотивы» наиболее выражен в профессиональной группе спасателей, а наименее выражен в профессиональной группе оперативных дежурных. Показатель «внешние положительные мотивы» наиболее выражен в профессиональной группе строителей, а у представителей экстремальных профессий степень выраженности данного показателя находится примерно на одинаковом уровне. Показатель «внешние отрицательные» наиболее выражен в профессиональной группе пожарных, а наименее выражен в профессиональной группе оперативных дежурных.

В исследовании использовалась авторская анкета, направленная на изучение особенностей личностного отношения к профессиональной деятельности, которая включала в себя такие шкалы как – экстремальность профессии, отношение к профессии, самоотношение в профессии, взаимоотношение с коллегами, личная жизнь, морально-психологическое состояние, рефлексия личностных изменений. В результате обработки анкет были получены следующие результаты: внутренняя рассогласованность относительно экстремальности профессии характерна для строителей (45 чел. к 103 или 30,4% против 69,6%), при том, что безусловная схожесть их профессии по содержанию с экстремальными есть, но она не относится к экстремальным.

Среди оперативных дежурных не относят себя к специалистам экстремальной профессии 81 чел. (79,4%), относят – 21 чел. (20,6%); 14 пожарных (14,4%) считают свою профессию не экстремальной, а 83 (85,6%) – экстремальной; спасатели в большинстве своём (85 чел. к 5 чел. или 94,5% к 5,5%) считают свою профессию экстремальной. По шкале «отношение к профессии» у всех групп обследуемых условно равномерное распределение по позитивному, негативному и не изменившемуся отношению к профессии: спасатели – 70-5-15, пожарные - 69-5-23, оперативные дежурные – 78-4-20 и строители – 124-4-20 соответственно. Рефлексия личностных изменений для представителей разных профессий экстремального и неэкстремального профиля выглядит неодинаково. Так, для спасателей этот показатель позитивно воспринимается 77,7% сотрудников, для оперативных дежурных – 70,6%, для строителей – 68,2%. Для пожарных этот параметр имеет крен в сторону негативного восприятия (58,8%) [Рисунок 1].





**Рисунок 1. Результаты обобщения по параметрам «экстремальность профессии» и «отношение к профессии»**

Проведённый нами статистический анализ данных, полученных с помощью авторской анкеты показал наличие различий в структуре связей между описываемыми шкалами. Так, у спасателей представление об экстремальности своей профессии связано с отношением к ней ( $r=0,353$ ), самоотношением ( $r=0,368$ ) и рефлексией личностных изменений ( $r=0,303$ ). Отношение к профессии связано с личной жизнью ( $r=0,403$ ), которая, в свою очередь, связывается с рефлексией личностных изменений ( $r=0,621$ ). Морально-психологическое состояние у спасателей определяется самоотношением ( $r=0,337$ ) и взаимоотношением с коллегами ( $r=0,403$ ). У пожарных представление об экстремальности своей профессии связано с отношением к ней ( $r=0,412$ ), самоотношением ( $r=0,372$ ) и рефлексией личностных изменений ( $r=0,389$ ). Однако у пожарных отношение к профессии связано с рефлексией личностных изменений ( $r=0,370$ ), что не обнаруживается у спасателей. При этом личная жизнь связана с рефлексией личностных изменений ( $r=0,275$ ), а морально-психологическое состояние схожим со спасателями образом определяется самоотношением ( $r=0,423$ ) и взаимоотношением с коллегами ( $r=0,357$ ). Представление об экстремальности профессии у оперативных дежурных прямо связано с отношением к профессии ( $r=0,289$ ) и обратно связано с личной жизнью ( $r=-0,266$ ), которая так же отрицательно определяется рефлексией личностных изменений ( $r=-0,28$ ). Отношение к профессии определяет морально-психологическое состояние ( $r=0,382$ ) и рефлексия личностных изменений ( $r=0,373$ ). Морально-психологическое состояние определяет самоотношение ( $r=0,273$ ) и отношение с коллегами ( $r=0,403$ ). В контрольной группе строителей экстремальность профессии прямо связана с самоотношением ( $r=0,339$ ) и обратно – с личной жизнью ( $r=-0,266$ ). Отношение определяет морально-психологическое состояние ( $r=0,271$ ), которое связано с самоотношением ( $r=0,273$ ) и рефлексией личностных изменений ( $r=0,476$ ). При этом отношение с коллегами прямо связано с параметром личной жизни ( $r=0,301$ ), который обратно связан с рефлексией личностных изменений ( $r=-0,319$ ).

Анализ обобщенных данных о связи параметров рефлексии личностных изменений, обусловленных профессиональной деятельностью, представленных для четырех групп респондентов, позволяет говорить об определенной схожести матриц корреляции для спасателей и пожарных, а также для оперативных дежурных и строителей, при этом последние транслируют некоторый переходный вид рефлексии личностных изменений между представителями профессий экстремального и неэкстремального профиля. Можно утверждать, что пожарные и спасатели обладают выраженностью, условно говоря, профессионально-ориентированного типа рефлексии, а строители – социально-ориентированного. В этом смысле оперативные дежурные обладают социально-профессиональным типом рефлексии.

Мы можем констатировать, что профессиональная деятельность специалистов экстремального профиля оказывает существенное влияние на смысловую сферу личности за счет таких факторов как стаж и уровень экстремальности профессии, инициируя изменения в различных сферах психической деятельности. Эти изменения обусловлены направленностью профиля экстремальной деятельности (спасатели, пожарные, оперативные дежурные), и, в свою очередь, обуславливают самоотношение, отношение, рефлексию личностных изменений специалиста в целом. Сравнительный анализ психологических особенностей личности специалистов экстремальных и неэкстремальных профессий показал структурную близость в таких профессиональных группах как спасатели и пожарные и их отличие от психологических особенностей личности в профессиональных группах оперативных дежурных и строителей.

В диссертационной работе обосновываются особенности проведения психокоррекционных мероприятий со специалистами экстремальных профессий, предложена программа психокоррекции психоэмоциональной сферы у спасателей, пожарных и оперативных дежурных.

В **Заключении** подводятся основные итоги диссертационного исследования, отмечается, что полученные результаты подтверждают выдвинутые гипотезы, представлены практические рекомендации, намечаются перспективы дальнейшего исследования. На основании обобщения полученных данных формулируются основные **выводы**:

1. Теоретический анализ показал, что профессиональная деятельность специалистов экстремального профиля протекает в особых условиях и является эмоционально напряженным видом деятельности, сопровождается значительными физическими и психическими перегрузками, с непосредственной угрозой жизни, что предъявляет к специалистам данной сферы ряд требований: наличия постоянной готовности к опасности, способности выдерживать колоссальное напряжение нервной системы, способности принимать важные решения и действовать в условиях информационного и временного дефицита. Выполнение экстремальной профессиональной деятельности в условиях психофизиологических и эмоционально-когнитивных перегрузок может приводить к появлению у специали-

стов различного рода профессиональных деформаций, могут развиваться невротические тенденции, которые проявляются в усилении акцентуаций характера, усилении дезадаптации, появлении психосоматических заболеваний.

2. В результате проведенного исследования были выявлены психологические особенности личности спасателей, пожарных и оперативных дежурных с длительным стажем трудовой деятельности. В структуре психологических показателей личности спасателя коммуникативные качества положительно взаимосвязаны с показателем сферы самосознания – «саморуководство» ( $r=0,28$ ,  $p<0,01$ ); с такими видами психологической защиты как вытеснение ( $r=0,28$ ,  $p<0,01$ ); замещение ( $r=0,49$ ,  $p<0,05$ ); отрицание ( $r=0,29$ ,  $p<0,01$ ); гиперкомпенсация ( $r=0,45$ ,  $p<0,01$ ); рационализация ( $r=0,28$ ,  $p<0,01$ ) и отрицательно взаимосвязаны с показателями сферы самосознания – цель жизни ( $r=0,33$ ,  $p<0,05$ ); процесс жизни ( $r=0,28$ ,  $p<0,01$ ); результат ( $r=0,45$ ,  $p<0,05$ ) и показателем стрессоустойчивости ( $r=0,43$ ,  $p<0,05$ ), что свидетельствует о том, что чрезмерно высокий уровень коммуникативных контактов ведет к снижению стрессоустойчивости и ощущения эмоциональной наполненности жизни, неудовлетворенности самореализацией и снижением общего уровня осмысленности жизни. При этом показатель стрессоустойчивости у спасателей положительно связан с такими показателями мотивационной сферы как показатель внешних положительных мотивов ( $r=0,42$ ,  $p<0,01$ ) и показатель внешних отрицательных мотивов ( $r=0,36$ ,  $p<0,01$ ), то есть стрессоустойчивость спасателей во многом зависит от внешней системы поощрений и взысканий. В структуре психологических показателей личности пожарного показатель коммуникативности положительно взаимосвязан с показателями сферы самосознания – цели ( $r=0,30$ ,  $p<0,05$ ); процесс ( $r=0,2$ ,  $p<0,05$ ); локус контроля Я ( $r=0,31$ ,  $p<0,01$ ); локус контроля - жизнь ( $r=0,32$ ,  $p<0,01$ ); самооценку ( $r=0,38$ ,  $p<0,01$ ); самопривязанность ( $r=0,37$ ,  $p<0,01$ ) и отрицательно взаимосвязан с показателем стрессоустойчивости ( $r=0,41$ ,  $p<0,05$ ). Показатель стрессоустойчивости у пожарных положительно взаимосвязан с внешним положительным мотивом ( $r=0,42$ ,  $p<0,01$ ) и внешним отрицательным мотивом ( $r=0,36$ ,  $p<0,01$ ) и отрицательно связан с показателями сферы самосознания личности: локус контроля Я ( $r=0,33$ ,  $p<0,01$ ), локус контроля – жизнь ( $r=0,21$ ,  $p<0,05$ ). В структуре психологических показателей личности оперативного дежурного показатель коммуникативности отрицательно взаимосвязан с таким типом психологической защиты как регрессия ( $r=0,29$ ,  $p<0,05$ ) и показатель стрессоустойчивости отрицательно связан с таким типом психологической защиты как отрицание ( $r=0,24$ ,  $p<0,05$ ). «Внутренние индивидуально значимые мотивы» положительно взаимосвязаны с показателями осмысленности жизни ( $r=0,44$ ,  $p<0,01$ ), цели ( $r=0,48$ ,  $p<0,01$ ), процесса ( $r=0,28$ ,  $p<0,05$ ), результата ( $r=0,42$ ,  $p<0,01$ ), локуса контроля Я ( $r=0,44$ ,  $p<0,01$ ), локуса контроля – жизнь ( $r=0,35$ ,  $p<0,01$ ) и «внутренние социально значимые мотивы» положительно связаны с показателями сферы самосознания личности (общий показатель осмысленности жизни ( $r=0,45$ ,  $p<0,01$ ), цели ( $r=0,53$ ,  $p<0,01$ ), процесс ( $r=0,31$ ,  $p<0,01$ ), результат ( $r=0,46$ ,  $p<0,01$ ), локус контроля Я ( $r=0,30$ ,  $p<0,01$ ), локус контроля – жизнь

( $r=0,36$ ,  $p<0,01$ ) и отрицательно связан с таким показателем психологической защиты как замещение ( $r=0,25$ ,  $p<0,01$ );

3. Сравнительный анализ психологических особенностей личности специалистов экстремальных профессий (спасатели, пожарные, оперативные дежурные) и неэкстремальных (строители общего профиля) с длительным стажем трудовой деятельности показал структурную близость в таких профессиональных группах как спасатели и пожарные и их отличие от психологических особенностей личности в профессиональных группах оперативных дежурных и строителей. Общими у спасателей и пожарных являются показатели уровня коммуникативности и стрессоустойчивости, различия проявляются в характере и степени выраженности психологических защит, уровне выраженности и характере направленности профессиональной мотивации. Наиболее представленным типом защиты в профессиональной группе спасателей, пожарных и оперативных дежурных является механизм рационализации, наименее выражены такие механизмы как замещение, регрессия и гиперкомпенсация. У оперативных дежурных уровень коммуникативности выше, чем у спасателей и пожарных. Уровень коммуникативности и стрессоустойчивости спасателей, пожарных и оперативных дежурных значимо выше, чем у строителей. В структуре самоотношения всех представителей экстремальных профессий отмечается низкий уровень выраженности таких показателей как «внутренняя конфликтность» и «самообвинение». Все показатели смысложизненной сферы у представителей неэкстремальных профессий выражены достоверно ниже. Более высокие показатели осмысленности жизни у представителей экстремальных профессий по сравнению с представителями неэкстремальных профессий указывают на их большую социальную зрелость и социальную ответственность. При этом у представителей неэкстремальных профессий отмечается общая тенденция к более низкой оценке таких показателей как локус контроля - Я и локус контроля - жизнь, что соответствует невысокой общей интернальности и недооценке роли собственной активности в достижении целей в жизни.

Полученные данные свидетельствуют о наличии устойчивых жизненных образований, относящихся к числу личностных черт специалистов экстремальных профессий и нуждаются в дальнейших уточнениях психологических характеристик специалистов, реализующих профессиональную деятельность в экстремальных условиях.

Результаты диссертационного исследования могут быть **рекомендованы** практическим психологам при проведении профессионального психологического отбора, мониторингового психодиагностического обследования, а также психокоррекционных мероприятий у специалистов экстремальных профессий (спасатели, пожарные, оперативные дежурные).

**Перспективой дальнейшей разработки проблемы** может стать увеличение количества респондентов и расширение круга специалистов с длительным стажем трудовой деятельности, имеющих отношение к экстремальному профилю деятельности; уточнение основных составляющих смысловой сферы, непосредственно влияющих на эффективность профессиональной деятельности

специалистов экстремальных профессий; практическое использование полученных результатов при психологическом сопровождении специалистов экстремальных профессий. Дальнейшая теоретическая и практическая разработка данной проблемы в области экстремального профиля деятельности будет способствовать грамотному профессиональному подбору и профессиональной ориентации, улучшению качества выполнения профессиональной деятельности, снижению риска профессионального выгорания спасателей, пожарных и оперативных дежурных.

**Основное содержание работы отражено в следующих публикациях автора:**

***I. В журналах, рекомендованных ВАК РФ для публикации материалов кандидатских диссертаций***

1. Мансури, О.В. Сущность и структура мотивации профессионального выбора в отечественной и зарубежной психологии / О.В. Мансури // Проблемы современного педагогического образования. – 2017. – Вып. 55. – Ч. IX. – С. 322-328. – авт. вклад 0,45 п.л.

2. Мансури, О.В. Особенности личности специалистов экстремальных и неэкстремальных профессий с длительным стажем трудовой деятельности / О.В. Мансури, А.А. Осипова // Научное обозрение. Серия 2. Гуманитарные науки. – 2019. – № 1-2. – С. 66-76. – авт. вклад 0,5 п.л.

3. Мансури, О.В. Профессиональная деятельность и ее влияние на психологические особенности личности оперативных дежурных с длительным стажем трудовой деятельности / О.В. Мансури // Человеческий капитал. – 2019. – № 5 (125). – С. 41-47. – авт. вклад 0,65 п.л.

***II. Остальные работы***

4. Мансури, О.В. К проблеме изучения профессиональной деятельности специалистов экстремального профиля / О.В. Мансури // Национальное здоровье. – 2017. – № 1-2. – С. 180-191. – авт. вклад 0,6 п.л.

5. Мансури, О.В. Особенности проявления синдрома эмоционального выгорания у лиц экстремальных и помогающих профессий / М.И. Лечиева, О.В. Мансури // Национальное здоровье. – 2017. – № 3-4. – С. 93-113. – авт. вклад 0,55 п.л.

6. Мансури, О.В. Современные исследования профессиональной деятельности специалистов экстремального профиля / О.В. Мансури / Современное состояние и пути развития науки XXI века. Материалы Международной научно-практической конференции (30 мая 2017). – Стерлитамак: Изд-во АМИ, 2017. – С. 99-104. – авт. вклад 0,3 п.л.

7. Мансури, О.В. Сравнительный анализ мотивационной составляющей специалистов экстремального профиля деятельности и курсантов профильных вузов / О.В. Мансури // Заметки ученого. – 2017. – № 8. – С. 30-39. – авт. вклад 0,5 п.л.

8. Мансури, О.В. Мотивация в структуре личности лиц экстремальных профессий / А.А. Осипова, О.В. Мансури // Заметки ученого. – 2017. – № 9. – С. 36-46. – авт. вклад 0,4 п.л.

9. Мансури, О.В. Теоретический анализ специфики профессиональной деятельности специалистов экстремального профиля / О.В. Мансури / Problems of formation of a professional: Theoretical analysis principles and practical solutions. Materials of the IV International scientific conference (25-26 September 2017). – Prague: Vedecko vydavatelske centrum «Sociosfera», 2017. – С. 56-65. – авт. вклад 0,5 п.л.

10. Мансури, О.В. Особенности формирования и проявления чувства патриотизма у специалистов экстремального профиля / М.Ю. Попов, О.В. Мансури, С.И. Самыгин // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. – 2017. – № 10. – С. 57-62. – авт. вклад 0,2 п.л.

11. Мансури, О.В. Особенности профессиональной деформации у лиц экстремальных профессий / О.В. Мансури / Психологическая экология семьи в мегаполисе. Материалы научно-практической конференции (21 ноября 2017). – М.: Изд-во ГБУ МСППН, 2017. – С. 136-138. – авт. вклад 0,2 п.л.

12. Мансури, О.В. Психологические особенности деятельности спасателей / О.В. Мансури // Заметки ученого. – 2018. – № 3. – С. 80-90. – авт. вклад 0,5 п.л.

13. Мансури, О.В. Карьерный рост и карьерное развитие педагога в современных условиях системы образования / А.А. Осипова, О.В. Мансури / Социокультурные проблемы развития образования в условиях проектного управления: сборник научных трудов научно-практической конференции с международным участием (22-23 марта 2018). – М.: Изд-во «КРЕДО», 2018. – С. 484-495. – авт. вклад 0,3 п.л.

14. Мансури, О.В. Психологические особенности профессиональной деятельности пожарных / О.В. Мансури / Социально-экономические и естественнонаучные парадигмы современности. Материалы XIII Всероссийской научно-практической конференции (30 марта 2018): в 2-х чч. – Ч. 1. – Ростов-на-Дону: Изд-во ООО «ПРИОРИТЕТ», 2018. – С. 286-294. – авт. вклад 0,45 п.л.

15. Мансури, О.В. Психологическая характеристика профессиональной деятельности в экстремальных условиях / О.В. Мансури / Психологические исследования личности в современной стрессогенной среде: сборник статей VIII Всероссийской научно-практической конференции с международным участием (23-24 мая 2019) / Под ред. М.В. Лукьяновой, А.С. Лукьянова. – Ставрополь: Изд-во СКФУ, 2019. – С. 123-128. – авт. вклад 0,2 п.л.

16. Мансури, О.В. Особенности смысложизненных ориентаций у оперативных дежурных с длительным стажем трудовой деятельности / О.В. Мансури / Человек и его ценности в современном мире. Материалы XI Международной научно-практической конференции. – Чита: Изд-во ЗабГУ, 2019. – С. 79-83. – авт. вклад 0,2 п.л.

**Мансури О.В. Психологические особенности личности специалистов экстремальных профессий с длительным стажем трудовой деятельности: Автореф. дисс. ...канд. психол. наук: 19.00.13. Ростов-на-Дону: ЮФУ, 2019. 22 с.**