

На правах рукописи



КОЛЕНОВА Анастасия Сергеевна

**СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЕ И ДИНАМИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ
ЦЕННОСТНО-СМЫСЛОВОЙ СФЕРЫ ЖЕНЩИН В УСЛОВИЯХ
СОЗАВИСИМЫХ ОТНОШЕНИЙ**

**19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии
(психологические науки)**

АВТОРЕФЕРАТ

диссертации на соискание ученой степени
кандидата психологических наук

**Ростов-на-Дону
2019**

Работа выполнена в Южном федеральном университете

Научный руководитель – доктор психологических наук, профессор,
член-корреспондент РАО
Абакумова Ирина Владимировна

Официальные оппоненты: **Макарова Елена Александровна**
доктор психологических наук, профессор, Таганрогский институт имени А.П. Чехова (филиал) Ростовского государственного экономического университета (РИНХ), факультет психологии и социальной педагогики, кафедра психологии, профессор;

Трусова Анна Владимировна
кандидат психологических наук, Санкт-Петербургский государственный университет, факультет психологии, кафедра медицинской психологии и психофизиологии, доцент

Ведущая организация – **Саратовский национальный исследовательский государственный университет имени Н.Г. Чернышевского**

Защита состоится 28 августа 2019 г. в 10.00 часов на заседании диссертационного совета Д 212.208.04, созданного на базе ФГАОУ ВО «Южный федеральный университет» по адресу: 344038, г. Ростов-на-Дону, пр. М. Нагибина 13, ауд. 222.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке и на сайте Южного федерального университета по адресу: www.library.sfedu.ru

Автореферат разослан 28 июля 2019 г.

**Ученый секретарь
диссертационного совета**



**Звездина
Галина Павловна**

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность исследования. Современное транзитивное (переход от индустриального к информационному обществу, сопровождающейся радикальными изменениями в социальной структуре, ценностно-нормативном компоненте, а также характеризующийся необходимостью индивида неотложно принимать рискованные решения (М.Г. Федотова) общество порождает большое количество проблем, связанных с деструктивными формами поведения как реакцией на ситуации неопределенности, фрустрирующие события, стрессогенные факторы в виде ухода от травмирующей реальности (Т.В. Белых, М.М. Орлова, О.Н. Ткачева, А.О. Кибитов, А.В. Трусова, А.Ю. Егоров, Е.Н. Скрипачева, Т.Г. Бохан). Человек в условиях глобализации, урбанизации, техногенности достаточно часто использует подобное защитное поведение в ситуациях жизненного кризиса. Это порождает целый ряд зависимых форм поведения от абсолютно разных аддиктивных агентов (наркотическое средство, алкоголь, азартные игры, информационная зависимость и т.д.) и соответственно инициирует психологов на работу по психологической коррекции и устранению данного деструктивного поведения (К.А. Боженкова, А.О. Бухановский, Т.Г. Бохан, Э.В. Галажинский, А.Е. Личко, В.Д. Менделеевич, И.Б. Олехнович, Ц.П. Короленко, В.А. Солдаткин и др.).

Многочисленный опыт, накопленный в рамках исследования аддиктивных форм поведения свидетельствует, что этап реабилитации становится продуктивной, если психологическая коррекция носит комплексный характер работы не только с самим аддиктом, но и с теми, кто находится в окружении и постоянном взаимодействии с зависимым человеком, с участниками значимых для него отношений (супруги, сожительницы, партнеры) (Е.В. Емельянова, Е.Л. Манухина, В.Д. Москаленко, С.А. Пакулина, Н.А. Цветкова, О.А. Шорохова). В связи с этим, в психологии возникло целое направление, связанное с изучением так называемых эффектов созависимости (Н.Г. Артемцева, А. Schaef).

Созависимость – феномен, проявляющийся в созависимом поведении, под которым принято понимать, нехватку необходимых навыков, что приводит к формированию дисфункциональных отношений.

Созависимые отношения – отношения с фиксацией на референтном (значимом) Другом.

Значимый Другой – человек, употребляющий психоактивные вещества и проживающий с созависимым, оказывая влияние на него.

Однако, в настоящее время, исследования в отношении личностных особенностей созависимых в основном сконцентрированы на специфике их коммуникации с аддиктивным человеком (А.В. Меринов, А.В. Лукашук), проявлении паттернов поведения во взаимодействии с другими (С.А. Корякин), особенностей взаимоотношений в родительской семье (М.А. Беляева, В.В. Гагай, Е.И. Селезнева), психопатологии (Т.В. Агибалова, Т.В. Эм), а также в своих собственных близких отношениях (Ж.В. Береза, Е.Р. Исаева и др.), гендерных (С.А. Ковтун, Н.А. Кравцова, Е.Ф. Тагай, И.В. Сильченко) и возрастных различий (Р.С.

Апенюк (Черкасова), А.В. Курицын, М.М. Орлова, Н.М. Новикова), при этом, основная базовая характеристика, которая сводится к смысловым образованиям созависимой личности, был затронут лишь в области детско-родительских отношений (С.М. Яцышин). Однако, специфика трансформации ценностно-смысловой сферы на разных уровнях созависимых отношений у женщин, находящихся в эмоционально-референтных отношениях с зависимыми, в настоящий момент фактически не рассматривается, в то время как эта информация могла бы лечь в основу комплексной коррекционно-реабилитационной программы, что и определило проблему настоящего исследования.

Степень разработанности проблемы. В зарубежных исследованиях данной проблемой занимались: S. Karpman, E. Young, W. Mendenhall, Sh. Wegscheider-Cruse, M. Beattie, C.Z. Whitefield, E. Larsen, E. Isaacson, C. Hurcom, R. Subby, D. Jackson, J.P. Morgan Jr., J.L. Fischer, L. Spann, D. Crawford и др.

В отечественных исследованиях феномен созависимого поведения рассматривался в работах: Н.Г. Артемцевой, Е.В. Емельяновой, Е.Л. Доценко, Н.В. Дмитриевой, Н.М. Манухиной, В.Д. Москаленко, Е.М. Ракловой, Ц.П. Короленко, О.А. Шороховой, С.М. Яцышина и др.

В отечественной психологии в исследованиях, посвященных изучению ценностно-смысловой сферы, данный феномен описывается как субъективный аспект, определяющий способность воспринимать и оценивать мир, а также самого себя в этом мире, что показано в работах: И.В. Абакумовой, А.К. Белоусовой, Б.С. Братусь, М.В. Годунова, А.В. Гришиной, Г.П. Звездиной, П.Н. Ермакова, Д.А. Леонтьева, Е.А. Макаровой, А.В. Мирошниченко, В.Н. Мясичева, А.В. Серого, Е.В. Субботского, О.К. Тихомирова и др.

В настоящее время, несмотря на достаточное количество работ, посвященных созависимому поведению и созависимым отношениям недостаточное внимание уделяется необходимости комплексно работать не только с зависимым, но и с окружающими его эмоционально-референтными близкими, что определяет не только успех коррекционно-реабилитационных мероприятий, но и их устойчивость. Таким образом, существует необходимость внедрить в план реабилитационной работы программу, базирующуюся на коррекции личностной устойчивости и ценностно-смысловых приоритетов женщин в условиях созависимых отношений.

Цель исследования – изучение особенностей содержания и характеристик ценностно-смысловой сферы женщин, с разным уровнем проявления созависимости от наркозависимого партнера.

Объект исследования – женщины в условиях созависимых отношений.

Предметом исследования – ценностно-смысловая сфера женщин, в условиях созависимых отношений.

Гипотезы исследования.

1. Созависимые отношения могут влиять на ценностно-смысловые конструкты и диспозиции, трансформируя содержательные и динамические характеристики смысловых образований личности.

2. Ценностно-смысловые характеристики личности женщин могут отличаться по уровням созависимости от наркозависимого партнера и обуславливаться психологическими детерминантами различной направленности.

3. Возможно разработать программу по психологической коррекции ценностно-смысловой сферы женщин, оказавшихся в условиях созависимых отношений.

Для реализации цели исследования, а также проверке выдвинутых гипотез предлагается последовательное решение следующих **задач**:

Теоретические

1. Проанализировать существующие теоретические подходы к пониманию феномена «созависимость».

2. Провести литературный обзор исследований аспектов ценностно-смысловой сферы личности.

3. Рассмотреть исследования, касающиеся созависимости у женщин в зарубежных и отечественных подходах.

4. Выявить типы и характеристики созависимой личности.

Методические

5. Разработать процедуру исследования ценностно-смысловой сферы, лежащей в основе проявления созависимости у женщин, в условиях созависимых отношений.

6. Разработать эмпирические показатели для установления специфики ценностно-смысловой сферы женщин, в условиях созависимых отношений.

7. Подобрать методический инструментарий для изучения предикторов ценностно-смысловой сферы женщин, в условиях созависимых отношений.

Эмпирические

8. Изучить особенности содержания ценностно-смысловой сферы женщин, в условиях созависимых отношений.

9. Выявить значимые различия среди женщин с различным уровнем проявления созависимого поведения (статистический анализ данных).

10. Установить взаимосвязь между психологическими особенностями ценностно-смысловой сферы женщин, в условиях созависимых отношений и уровнем проявления созависимости.

11. Разработать рекомендации по психологическому сопровождению женщин, в условиях созависимых отношений.

Теоретико-методологической основой исследования послужили исследования: связанные с особенностями ценностно-смысловой сферы личности в ситуации жизненного кризиса (И.В. Абакумова, В.Ф. Богуславская, А.В. Гришина, М.Ю. Елагина, П.Н. Ермаков, Г.П. Звезда и др.); связанные с личностными трансформациями ценностно-смысловой сферы личности в ситуации аддикции (О.А. Герасимова, А.Г. Дунаев, А.В. Мирошниченко, С.М. Яцышин и др.); связанные с особенностями созависимой личности (Н.Г. Артемцева, Е.В. Емельянова, Е.Л. Манухина, В.Д. Москаленко и др.).

Методы исследования: анализ научной литературы по проблеме исследования, тестирование, методы качественной и количественной обработки полу-

ченных данных, их обобщения и анализа, содержательная интерпретация полученных результатов. Достоверность полученных результатов обеспечивалась логикой построения исследования и использованием методов математической статистики. Применялись компьютерные программы «Microsoft Excel 7.0» и «SPSS» (версия 16.0), система статистической обработки R.

Методический инструментарий: тест «Шкала измерения созависимости в отношениях» (Л. Спанн-Д. Фишер в адаптации В.Д. Москаленко); тест «Смыслжизненных ориентаций» («PII» Д. Крамбо и Л. Махолик модификация Д.А. Леонтьева); шкала базисных убеждений («WAS» Р. Янов-Бульман адаптирована и рестандартизирована М.А. Падуном, А.В. Котельниковой); методика «Мотивация успеха и боязнь неудач» («МУН» – А.А. Реан); тест локуса контроля (Дж. Роттер); методика «Кто Я?» (М. Кун, Т. Макпартленд; модификация Т.В. Румянцевой); проективная методика «Незаконченные предложения» Сакса-Леви (апробирована Г.Г. Румянцевым); контент-анализ результатов методики «Напишите рассказ» В. Ланового (с применением стимульного материала – 4 карточек Тематического апперцептивного теста №1, 2, 4 и 8GF).

Данное исследование проводилось в период с 2015 по 2018 гг. в Ростовской области в несколько этапов:

На **первом этапе** исследования (2015-2016 гг.) был произведен реферативный обзор общей характеристики ценностно-смысловой сферы созависимой личности.

На **втором этапе** исследования (2016 г.) был осуществлен подбор методического инструментария и была разработана методическая процедура для изучения содержания и характеристик ценностно-смысловой сферы женщин, проживающих с наркозависимыми супругами. Так же было проведено пилотажное исследование с целью апробации разработанной методической процедуры изучения содержания и характеристик ценностно-смысловой сферы женщин, проживающих с наркозависимыми супругами (респонденты, участвовавшие в пилотажном исследовании, приняли участие и в основном исследовании). В результате была осуществлена обработка ответов респондентов методами контент-анализа, математической обработки данных.

На **третьем этапе** (2016-2018 гг.) было проведено основное исследование в группах женщин, обратившихся за психологической помощью с запросом на коррекцию взаимоотношений с партнером, употребляющим наркотические вещества и находящемся на стационарном лечении в реабилитационном центре. Была осуществлена обработка данных, полученных в результате тестирования; контент-анализ, математическая обработка данных с целью проверки гипотез и получения статистически значимых выводов; интерпретация полученных результатов.

На **четвертом этапе** (2018 г.) исследования осуществлялась групповая психокоррекция (авторская программа) женщин с разным уровнем созависимости от наркозависимого партнера. В основу, разработанной коррекционной программы, легли особенности ценностно-смысловой сферы клиентов и психологические закономерности, выявленные в эмпирическом исследовании.

Основные научные результаты, полученные лично автором, и их научная новизна.

Показано, что феномен созависимости как психологическая категория расширен и дополнен ценностно-смысловыми характеристиками женщин, находящихся в условиях эмоционально-референтных отношениях с наркозависимыми. Выявлены различные типы созависимости (Резко выраженная, умеренно выраженная и невыраженная созависимость), в зависимости от степени интенсивности созависимого поведения и описаны отличия их в характеристиках и степени выраженности особенностей ценностно-смысловой сферы. При этом, для резко выраженной созависимости при общей низкой оценке своего «Образа Я» характерно оценивать себя выше, чем при проявлении умеренного уровня созависимости, что может выступать как психологическая защита, при этом, исчезает направленность личности видеть в другом объект, на который можно влиять. У женщин с резко выраженной созависимостью проявляются отличные смысловые конструкты, выражающиеся в резко негативном отношении к подчиненным, к противоположному полу, а также наличию страхов и опасений (Тест «Неоконченные предложения» Сакса-Леви). Выявлены характеристики личности женщин, с разным уровнем созависимости в сфере смысложизненных ориентаций такие, как показатель общей осмысленности жизни, уверенности в себе и характер защитного поведения или принятия, направленности деятельности и мотивации к успеху и избеганию неудач, а также восприятия своего образа Я. Описана взаимосвязь интенсивности проявления созависимости самоотношения, в целом, которое выражается в возрастании ценностей внешнего вида и внешней презентации себя, а также повышения саморефлексии, что может указывать на высокий уровень тревожности данной категории женщин. Показано, что при увеличении влияния созависимого поведения происходят качественные преобразования смысловых конструктов женщин, находящихся в условии созависимых отношений, в негативных отношениях к подчиненным, к своему отцу, повышение интенсивности страхов и чувства вины. Показано заниженное отношение женщин к просоциальным ценностям, выражающееся в готовности уйти от ситуации принятия решений, пустить все на самотек и ожидать удачного исхода, а не участвовать в контроле своей собственной жизни, а также общей уверенностью в преобладании враждебности и агрессивности внешнего мира. Представлена психокоррекционная программа (модель) для женщин, состоящих в эмоционально-референтных отношениях, которая может быть использована в реабилитационных и психокоррекционных мероприятиях.

Теоретическая значимость исследования состоит в расширении представлений о внутриличностных особенностях женщин, прибывающих в условиях созависимых отношений, что позволило описать понятие изучаемого феномена, учитывая трансформации их ценностно-смысловой сферы в зависимости от степени проявления созависимости. Особенности данного вида межличностных отношений, определяющие жизненные отношения созависимого и значимого Другого рассмотрены как результат изменения ценностно-смысловой сферы, что выражается в содержательных и динамических характеристиках.

Практическая значимость исследования выражается в том, что результаты могут лечь в основу более широких исследований феномена созависимости в условиях алкогольной, игровой, компьютерной и других видов зависимостей.

А также разработке реабилитационных и психокоррекционных программ для мужчин и женщин, страдающих от дисфункциональных отношений, правил и рекомендаций к консультативным приемам созависимых.

Положения, выносимые на защиту.

1. Созависимые отношения, приводящие к снижению способности инициировать и эффективно взаимодействовать в эмоциональных взаимоотношениях, влияют на ситуативные смыслы и устойчивые личностные конструкты, трансформирующие содержательные (смысловые установки, конструкты, личностные ценности) и динамические (личностные смыслы, устойчивые мотивы деятельности, смысловые диспозиции) характеристики смысловых образований личности.

2. Ценностно-смысловые характеристики личности женщин отличаются по уровням созависимости: невыраженный уровень созависимости, умеренно выраженный уровень созависимости, резко выраженный уровень созависимости от наркозависимого партнера и обуславливаются психологическими детерминантами различной направленности (самоотношение, саморефлексия, референтные отношения и отношения к просоциальным ценностям).

3. Программа психологической коррекции созависимого поведения направленная на изменения ценностно-смысловой сферы женщин, находящихся в условиях созависимых отношений ориентирована на изменения личностных смыслов, смысловых установок и поведенческих конструктов.

Апробация и внедрения результатов исследования. Материалы исследования обсуждались на заседаниях кафедры общей и педагогической психологии Академии психологии и педагогики Южного федерального университета (Ростов-на-Дону, 2017-2019); были представлены на: Международной научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых «Ломоносов» (Москва, 2015); I Международном симпозиуме «Единое здоровье» (Ростов-на-Дону, 2017); Симпозиуме с международным участием «Бессознательное в духовной жизни человека: ретроспектива и перспектива исследований в психологии, философии и педагогике» (Ростов-на-Дону, 2018); IV Международном съезде Когнитивно-поведенческой психотерапии (CBTFForum-2018, Санкт-Петербург, 2018); II Международном симпозиуме «Единое здоровье» (Ростов-на-Дону, 2018); V Международном съезде Когнитивно-поведенческой психотерапии (CBTFForum-2019, Санкт-Петербург, 2019); III Международном симпозиуме «Единое здоровье» (Ростов-на-Дону, 2019); II Всемирном конгрессе экзистенциальной терапии «Беспокойство и чувство вины во времена перемен» (Буэнос-Айрес, 2019); XVI European Congress of Psychology (ECP-2019, Москва, 2019); VI Летней Роршах-школе (Сочи, 2015); II Всероссийском съезде психологов силовых структур Российской Федерации (Казань, 2016); VII Летней Роршах-школе (Сочи, 2016); IV ежегодной научно-практической конференции «Актуальные вопросы взаимодействия психологических служб силовых ведомств и образовательных учреждений высшего образования. Теория и практика» (Ростов-на-

Дону, 2016); III Южно-Российском форуме практической психологии, психотерапии и консультирования (Ростов-на-Дону, 2017); VIII Летней Роршах-школе (Сочи, 2017); Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД» (Ростов-на-Дону, 2018); IV Фестивале мастер-классов «Проблемы особого детства: пути развития» (Ростов-на-Дону, 2018); IX Летней Роршах-школе (Сочи, 2018); Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Агрессивные и экстремальные стратегии поведения: новые риски и новые вызовы в молодежной среде» (Ростов-на-Дону, 2018); научной конференции «Личность и динамика социальных систем» (Ростов-на-Дону, 2016); I научно-практической конференции «Суицидология – актуальные проблемы, вызовы и современные решения» (Ростов-на-Дону, 2016); Психодраматическом форуме «Психодраматерапия и жизнь: территория возможности» (Ростов-на-Дону, 2019); Акции «Помнить, чтобы жить!» приуроченной к Международному дню памяти жертв, умерших от СПИДа (Ростов-на-Дону, 2019) и др.

Результаты исследования используются в деятельности Южного федерального университета (Ростов-на-Дону); Донского государственного технического университета (Ростов-на-Дону), в Клинике неврологии и мануальной медицины ООО «Сакрум» (Ростов-на-Дону), ООО «Центр психологической коррекции «Слон» (Ростов-на-Дону).

Публикации. По теме диссертации опубликовано 10 работ общим авторским объемом 4,2 п.л., в том числе 4 работы – в журналах, рекомендованных ВАК РФ для публикации материалов кандидатских диссертаций.

Структура и объем работы. Работа состоит из: введения; трех глав; заключения, включающего основные выводы, практические рекомендации и перспективы дальнейшего исследования; списка литературы, состоящего из 213 источников, из них 39 – на английском языке. Работа содержит 32 Рисунка, 8 Таблиц и 12 Приложений. Основной объем работы составляет 160 страницы.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

Во **Введении** осуществлена постановка проблемы; обоснована актуальность выбранной темы исследования; определены объект, предмет, цель, гипотезы, задачи исследования, его методологические и теоретические основы; раскрыты научная новизна, теоретическая и практическая значимость; сформулированы основные положения, выносимые на защиту.

В *первой главе* «**Общая характеристика ценностно-смысловой сферы личности в условиях созависимых отношений**» анализируются наиболее значимые результаты классических и современных исследований, посвященных заявленной тематике.

Проведен этимологический анализ категории смысла (Ж.-П. Сартр, А. Камю, А. Адлер, В. Дильтей, В. Франкл, Э. Шпрангер, Л.С. Выготский, А.Н. Леонтьев, Д.А. Леонтьев), рассмотрен процесс смыслообразования (Б.С. Братусь, Е.Е. Насиновская, Е.А. Макарова, И.В. Абакумова, П.Н. Ермаков, И.А. Ру-

дакова, В.Т. Фоменко), понятие «ценностные ориентации», иерархическая система ценностно-смысловой сферы личности и ее функции (А.Г. Здравомыслов, В. Франкл, Е.Ф. Рыбалко, Н.Г. Крогиус, В.Г. Алексеева, А.И. Донцов, К.А. Абульханова-Славская, А.В. Брушлинский, Л.И. Анцыферова, М.С. Яницкий, М.К. Мамардашвили, Т.В. Корнилова, Ф.Е. Василюк, А.Т. Москаленко, С.Л. Рубинштейн, В.В. Знаков, Д.А. Леонтьев). Описана категория базисных убеждений, как основа ценностно-смысловой сферы личности, оказывающая влияние на ее эмоциональные проявления и поведенческие паттерны (Г.Е. Залеский, У. Найсер, Дж. Келли, Н. Эпштейн, А. Бек, Дж. Бек, А. Эллис, А.Б. Холмогорова, Н.Г. Гаранян).

Рассмотрен феномен созависимости и созависимого поведения (М. Битти, Ш. Вегшейдер-Круз, Р. Сабби, Э. Ларсен, А. Шиф, Г. Гравитц, М. Клевеленд, В. Менденгол, Р. Смолли, Ч. Уитфилд, Э. Смит, Б. Уайнхолд, Дж. Уайнхолд, М. Боуэн, М. J. Easley E.C. Fagan-Pryor, J.M. Gibson, L.A. Prest, D.J. Scaturo, S.G. Herold, В.Д. Москаленко, Ц.П. Короленко, Н. В. Дмитриева, С.В. Березин, Т.В. Чернобровкина и др.). Отмечено, что на данный момент, как в зарубежной, так и в отечественной психологии не существует единого определения понятия «созависимость». Данный термин трактуют в зависимости от специфики научного подхода и рассматривают как: и специфическое эмоциональное реагирование, и выученный поведенческий паттерн, и психологическое состояние, и особенности адаптации, и нарушение личности, и даже болезнь. В работе приведено определение Э. Ларсена, где категория выступает как поведенческий, так и межличностный аспекты созависимости, а также акцентируется внимание на роли, которую социальное научение играет в развитии этого состояния. Созависимость складывается при нехватке необходимых навыков, что приводит к формированию дисфункциональных отношений. Таким образом, созависимость проявляется в созависимом поведении (Э. Ларсен). Созависимые отношения – отношения с фиксацией на референтном (значимом) Другом. Личностные трансформации созависимых определяются спецификой отношений: их продолжительностью, интенсивностью, эмоциональностью, деструктивностью и т.д.

Описаны закономерности контингента, проявляющего созависимые паттерны (А.В. Меринов, Д.И. Шустов, И.А. Федотов). Проведен обзор результатов отечественных и зарубежных исследований особенностей ценностно-смысловой сферы личности в условиях созависимых отношений (А.Г. Артемцева, В.Д. Москаленко, С.М. Яцышин, К. Хорни, Б. Уайнхолд, Дж. Уайнхолд, С. Карпман, Е.В. Емельянова, В.Д. Менделевич, О.А. Шорохова, Ш. Вегшейдер-Круз, В.Н. Панферова, Н.Н. Лазо, И.Я. Стоянова, В.Я. Семке, Н.А. Бохан и др.). Показано, что созависимость – определенная трансформация ценностно-смысловой сферы личности, вызванная устойчивыми выученными паттернами поведения во взаимодействии со значимыми Другими, опосредующая отношение к себе и все остальные отношения.

На основе проведенного анализа литературы установлено, что, несмотря на проявленный интерес к ценностно-смысловой сфере созависимой личности, исследователям так и не удалось построить единую целостную картину, описы-

вающую ее особенности, а также влияние созависимости на ее отдельные компоненты. Стоит отметить, что в данных исследованиях под созависимыми преимущественно рассматривались матери детей, зависимых от психоактивных веществ. В связи с этим, было выдвинуто предположение, что исследование ценностно-смысловой сферы женщин, состоящих в отношениях и проживающих с наркозависимыми мужчинами, даст нам дополненное и системное представление и сможет лечь в основу комплексной психокоррекционной работы.

Во *второй главе «Методическое обеспечение исследования ценностно-смысловой сферы женщин в условиях созависимых отношений»* описаны цель, задачи, предмет, объект, гипотезы, процедура, методы и методики эмпирического исследования, приведена основных этапов и экспериментальная модель исследования ценностно-смысловой сферы женщин в условиях созависимых отношений.

В исследовании приняли участие 152 женщины в возрасте от 25 до 49 лет, средний возраст $30 \pm 4,5$ года, работающие (с высшим образованием), обратившиеся за психологической помощью с запросом на решение трудностей во взаимоотношениях в семье, где мужа (партнеры) употребляют ПАВ в среднем в течение 2,3 года (от 3 месяцев до 6 лет), проходящие лечение в реабилитационных центрах Ростовской области.

Руководствуясь логикой диссертационного исследования и учитывая информацию, полученную благодаря реферативному обзору, представленному в Главе 1, была предложена модель ценностно-смысловой сферы созависимой личности [Рисунок 1].



Рисунок 1. Модель ценностно-смысловой сферы созависимой личности

Отмечается, что созависимость проявляется на всех трех уровнях ценностно-смысловой сферы личности (низшим, средним и высшим), что порождает особые когнитивные искажения, которые в свою очередь, приводят человека к систематическим ошибкам мышления, они же приводят к искаженному восприятию, что влечет за собой в последующем нарушение процесса межличностного взаимодействия.

Процесс межличностного взаимодействия включает в себя следующие стороны, на которые влияет созависимость, прошедшая преломление и изменив ценностно-смысловую сферу личности:

- мотивацию (определяет качество и глубину контакта, характер мотив межличностных взаимодействий);
- аффективное реагирование (включает в себя коммуникативные установки, опосредуют направленность личности в межличностном взаимодействии);
- поведенческие паттерны (характер реагирования в процессе межличностной коммуникации).

Представлено описание используемых в исследовании методов изучения составляющих ценностно-смысловой сферы созависимой личности: с целью исследования личностных ценностей был использован тест «Смысложизненных ориентаций» («PII» Д. Крамбо и Л. Махолик модификация Д.А. Леонтьева); изучение устойчивых мотивов деятельности и специфики негативной или позитивной мотивации созависимых женщин проводилось при помощи контент-анализа результатов методики «Напишите рассказ» В. Ланового (с применением стимульного материала – 4 карточек Тематического апперцептивного теста №1, 2, 4 и 8GF) и методики «Мотивация успеха и боязнь неудач» («МУН» – А.А. Реан); смысловые конструкторы изучались при помощи методики «Незаконченные предложения»; смысловые диспозиции изучались с использованием шкалы базисных убеждений («WAS» Р. Янов-Бульман адаптирована и рестандартизирована М.А. Падун, А.В. Котельниковой); с целью исследования личностных смыслов и смысловых установок были использованы методика «Кто Я?» (М. Кун, Т. Макпартленд; модификация Т.В. Румянцевой) и тест локуса контроля (Дж. Роттер). Информация об уровне самостоятельной оценки созависимости, наличии супруга или партнера, страдающего наркозависимостью и времени совместного проживания, собиралась с помощью исследовательской анкеты и анализа ответов респондентов на тест «Шкала измерения созависимости в отношениях» (Л. Spann-Д. Фишер в адаптации В.Д. Москаленко).

В результате первичного анализа результатов были сформированы три группы созависимых женщин, которые имеют различный уровень созависимости. Численность респондентов в каждой группе составило в 42 человек. При отборе созависимых женщин применялось несколько методик. Первичные данные для участия в исследовании были получены на основе беседы с психологом, а информация об уровне самостоятельной оценки созависимости, наличии супруга или партнера, страдающего наркозависимостью и времени совместного проживания, собиралась с помощью исследовательской анкеты.

Статистические методы обработки данных: критерий Краскала-Уоллиса, апостериорного анализа данных при помощи критерия Коновера; точный тест Фишера; регрессионный анализ; критерий Акайке (Akaike Information Criterion, AIC). Для обработки результатов исследования использовалось следующее программное обеспечение: Microsoft Excel, система статистической обработки R версии 3.5.2 (2018-12-20).

В *третьей главе* «Эмпирическое исследование особенностей ценностно-смысловой сферы женщин в условиях созависимых отношений» представлены полученные результаты, проведены их анализ и интерпретация.

На основании анализа данных психологической диагностики из общего числа респондентов, принимавших участие в нашем исследовании, норма в отношении наличия факта созависимости была диагностирована у 42 женщин, составляющих 27,3%. У 66 женщин, составляющих 44,7% от всей выборки, была диагностирована умеренно выраженная созависимость, а у 44 женщин, составляющих 28% от всего числа респондентов, была выявлена резко выраженная созависимость.

В зависимости от уровня выраженности созависимости, исследованному по методике «Шкала измерения созависимости в отношениях», были сформированы три основные группы респондентов, со сходным распределением количества женщин. В первую группу вошли 42 женщины с резко выраженной созависимостью. Во 2 группу были включены 42 женщины, имеющих умеренно выраженную созависимость, а 3 группа представляет собой относительную норму поведения, без проявления признаков созависимого поведения – 42 человека.

Полученные результаты по тесту локуса контроля (Дж. Роттер) позволили заключить, что экспериментальные группы имеют значимые различия по показателям экстернальности ($\chi^2 = 34,604$; $p = 0,001$) и интернальности ($\chi^2 = 35,361$; $p = 0,001$). В результате исследования специфики различий переменных в 3 исследуемых подгруппах (Критерий Коновера) показано, что различия по показателю интернального локуса контроля значимо отличаются между всеми подгруппами. Значимость изменения критерия между подгруппами 3 и 2 находится на сравнительно низком статистическом уровне ($X = 0,11$), но значимо повышается при сравнении подгрупп 2 и 1 ($X = 0,0000003111$), более того при сравнении подгрупп 1 и 3 значимость различий так же значительно возрастает ($X = 0,0000000021$). Другими словами, при возрастании уровня созависимости от «Умеренно выраженной созависимости» до «Резко выраженной созависимости» у респондентов наблюдается снижение уровня интернального локуса контроля и повышение экстернального локуса контроля, что указывает на проявление внешне направленного защитного поведения, в любой ситуации они рассчитывают иметь шанс на успех, но и отдают должное факторам от них не зависящих, при этом у подгруппы «Норма» интернальный локус контроля является ведущим.

По Тесту «Кто Я?» Куна-Макпартленда были выявлены детерминанты для оценки ответов респондентов, составляющие основу самовосприятия личности. Показано, что у респондентов существуют различия в восприятии своего типа

личности при росте уровня проявления созависимости как в количественном, так и качественном ключе. Для выявления статистической значимости межгрупповых различий был использован метод сравнения номинативных переменных точный тест Фишера, который показал, что экспериментальные группы имеют значимые различия по выраженности показателя «Саморефлексия»: для респондентов подгруппы «Норма» характерно отсутствие необходимости постоянной оценки себя, своего состояния, сравнения с идеальными представлениями и т.д. При этом с возрастанием уровня проявления созависимости проявляется необходимость в саморефлексии, что говорит о значимых сомнениях личности. В то же время у отдельных респондентов наблюдается наличие ее пикового проявления – кризисной саморефлексии, что указывает на чрезмерность негативных сомнений и наличие общей высокой тревожности у данных респондентов.

Результаты по Шкале базисных убеждений в группах женщин, проявляющих умеренный и резко выраженный уровень созависимости, позволяют заключить, что выраженность характеристик базисных убеждений в когнитивной модели респондентов находится ниже средних значений. Ведущим базисным убеждением среди респондентов 1 и 2 групп выступает «Доброжелательность окружающего мира» (4,9 – 1 группа и 4,4 – 2 группа), что свидетельствует о том, что в когнитивной картине созависимых женщин незначительно превалирует представление о благосклонности окружающего их мира, преобладании положительного над отрицательным, хороших событий над плохими. Женщинам, без проявлений признаков созависимости характерна высокая выраженность базисных убеждений в когнитивной модели. Таким образом, респонденты из 3 группы проявляют большую доброжелательность, склонны к рассудительности и справедливости при принятии решений, им характерны положительные черты характера и добродушие, считают себя достаточно удачливыми. Ведущим базисным убеждением выступает «Убеждение в контроле» (7,9), что свидетельствует о убежденности способности контролировать происходящие вокруг них события. В результате анализа статистической значимости полученных различий при помощи критерия Краскала-Уоллиса, установлено, что экспериментальные группы имеют значимые различия по показателям «Доброжелательность мира» ($\chi^2=8,5902$; $p \leq 0,05$) и «Образ Я» ($\chi^2=14,461$; $p \leq 0,001$). Апостериорный анализ (критерий Коновера) показал, что во всех 3 подгруппах существуют различия по шкале «Доброжелательность мира», таким образом, показано, что существуют значимые различия между подгруппам по данному признаку. В то же время по существу статистические различия по шкале «Образ Я» в подгруппах 3 и 1, и 2 и 3, таким образом, данный показатель является значимым в группах с выраженной созависимостью в отличие от подгруппы «Норма».

В результате количественного анализа ответов по Методике «Незаконченные предложения» Сакса-Леви показано, что для созависимых резко и умеренного проявления признака ведущими и определяющими интенсивность проявления феномена являются изменения в показателях «Отношение к себе», «личная жизнь», что говорит о возрастании негативного отношения к себе и к своей

жизни; в то же время для созависимых характерно негативно оценивать показатели «Нереализованные возможности», «Отношение к семье», «Отношение к сотрудникам», «Чувство вины», «Отношение к отцу», что может указывать на наличие созависимости, но не определять степень ее интенсивности; для респондентов с резким уровнем созависимого поведения также характерно негативно оценивать показатели «Отношение к подчиненным» и «Страхи и опасения», «Отношение к противоположному полу».

Анализ данных полученных по Методике «Мотивация успеха и боязнь неудач» позволяет утверждать, что в группах женщин с умеренно и резко выраженной созависимостью, преобладает тенденция к избеганию неудач (8,2 – 1 группа, 8,8 – 2 группа). Для женщин без проявлений созависимого поведения характерно стремление к достижению успеха (12,6). Однако описанные различия не достигают уровня статистической значимости ($\chi^2 = 5,5792$; $p = 0,0612$).

При помощи методики «Напишите рассказ» (стимульный материал: 4 карточки Тематического апперцептивного теста) методом контент-анализа рассказов были выявлены детерминанты, обозначающие симптом направленности личности. Результаты сравнительного анализа выделенных критериев оценки по частоте встречаемости у респондентов из разных подгрупп в Таблице 1.

Таблица 1

**Ведущие детерминанты направленности личности
в исследуемой выборке (ранжированные по частоте встречаемости)**

№ п/п	Подгруппа 1 «Резко выраженная созависимость»	Подгруппа 2 «Умеренно выраженная созависимость»	Подгруппа 3 «Норма»
1.	Преодоление трудностей	Преодоление трудностей	Направленность на созидание
2.	Перспектива во времени	Перспектива во времени	Направленность на объект
3.	Надежда	Направленность на объект	Преодоление трудностей
4.	Слияние, потеря границ	Недовольство другими	Надежда
5.	Недовольство другими	Слияние, потеря границ	Перспектива во времени
6.	Потребность в одобрении	Надежда	Отсутствие объектных отношений
7.	Направленность на объект	Направленность на созидание	Направленность друг на друга
8.	Отсутствие объектных отношений	Потребность в одобрении	Нереалистичные ожидания
9.	Направленность на созидание	Отсутствие объектных отношений	Недовольство другими
10.	Направленность друг на друга	Нереалистичные ожидания	Потребность в одобрении
11.	Нереалистичные ожидания	Направленность друг на друга	Слияние, потеря границ

Проявления ценностно-смысловой сферы в виде анализа категорий «персонаж-конфликт-мотив-программа», указывает на следующие личностные мотивы и программы направленности при изменении проявления феномена созависимости: «Потребность в одобрении» ($\chi^2 = 16,58$; $p \leq 0,001$), «Перспектива во времени» ($\chi^2 = 29,13$; $p \leq 0,001$), «Преодоление трудностей» ($\chi^2 = 26,5$; $p \leq 0,001$); в то же время для созависимых характерны мотивы «Недовольство другими» ($\chi^2 = 24,01$; $p \leq 0,001$), «Слияние, потеря границ» ($\chi^2 = 25,76$; $p \leq 0,001$), «Надежда» ($\chi^2 = 21,87$; $p \leq 0,001$), что может указывать на наличие созависимости, но не определять степень ее интенсивности; в подгруппе «Умеренно выраженная созависимость» проявляются дополнительные мотивы «Направленность на объект» ($\chi^2 = 6,09$; $p \leq 0,005$), и «Направленность друг на друга» ($\chi^2 = 19,44$; $p \leq 0,001$), что дает возможность качественно выделять 2 подгруппу и интерпретировать это как попытку на борьбу с зависимым поведением значимого Другого.

Результаты анализа полученных данных по субшкалам теста «Смысложизненных ориентаций», позволили заключить, что у всех 3 групп женщин были диагностированы средние показатели (лежащие в пределах нормы) по следующим субшкалам: «Цели», «Процесс», «Результат», «ЛК-Я» и «ЛК-Ж». При этом экспериментальные группы имеют значимые различия по показателям «Локус-контроля Я» ($\chi^2 = 4,2488$; $p \leq 0,01$) и «Осмысленность жизни» ($\chi^2 = 4,3009$; $p \leq 0,01$), а показатели по шкале «Результат» характеризуются меньшей степенью достоверности ($\chi^2 = 4,2488$; $p \leq 0,05$), что говорит о тенденциях различий в подгруппах. Для определения специфики различий переменных в 3 исследуемых подгруппах было проведено сравнение с использованием метода множественных сравнений для апостериорного анализа данных (Критерий Коновера), который показал, что во всех 3 подгруппах существуют различия по шкале «Локус-контроля Я», где показатель обратно пропорционально изменяется выраженности созависимости: от подгруппы 3 к подгруппе 2 ($X = 0,039$), от подгруппы 2 к подгруппе 1 менее выражен ($X = 0,041$), при этом изменение показателя от подгруппы «Норма», к подгруппе «Резко выраженная созависимость» происходит более явно ($X = 0,012$); по шкале «Осмысленность жизни», показатель так же обратно пропорционально изменяется выраженности созависимости: от подгруппы 3 к подгруппе 2 ($X = 0,044$), от подгруппы 2 к подгруппе 1 выражен более ярко ($X = 0,036$), при этом изменение показателя от подгруппы «Норма», к подгруппе «Резко выраженная созависимость» происходит более явно ($X = 0,013$); стоит отметить тенденции изменения показателя «Результат жизни» в исследуемой выборке в соответствии с возрастанием уровня созависимости: от подгруппы 3 к подгруппе 2 и от подгруппы 2 к подгруппе 1 изменения схожи ($X = 0,047$), при этом изменение показателя от подгруппы «Норма», к подгруппе «Резко выраженная созависимость» происходит более явно ($X = 0,012$).

Результаты регрессионного анализа позволили построить модель, отражающую взаимосвязь между параметрами ценностно-смысловой сферы личности и созависимостью [Рисунок 2].



Рисунок 2. Регрессионная модель исследования ценностно-смысловой сферы относительно созависимости

Условные обозначения: где Δ – высший уровень ценностно-смысловой сферы личности; \circ – средний уровень ценностно-смысловой сферы личности; \square – низший уровень ценностно-смысловой сферы личности; \bullet – уровень статистической значимости 0,001; \circ – уровень статистической значимости 0,01; \bullet – уровень статистической значимости 0,05

На основании полученных данных, было проведено комплексное описание личностной сферы женщин на разных уровнях созависимого поведения. Результаты позволяют обратить внимание на влияние предикторов всех трех уровней ценностно-смысловой сферы на созависимость [Рисунок 3]:

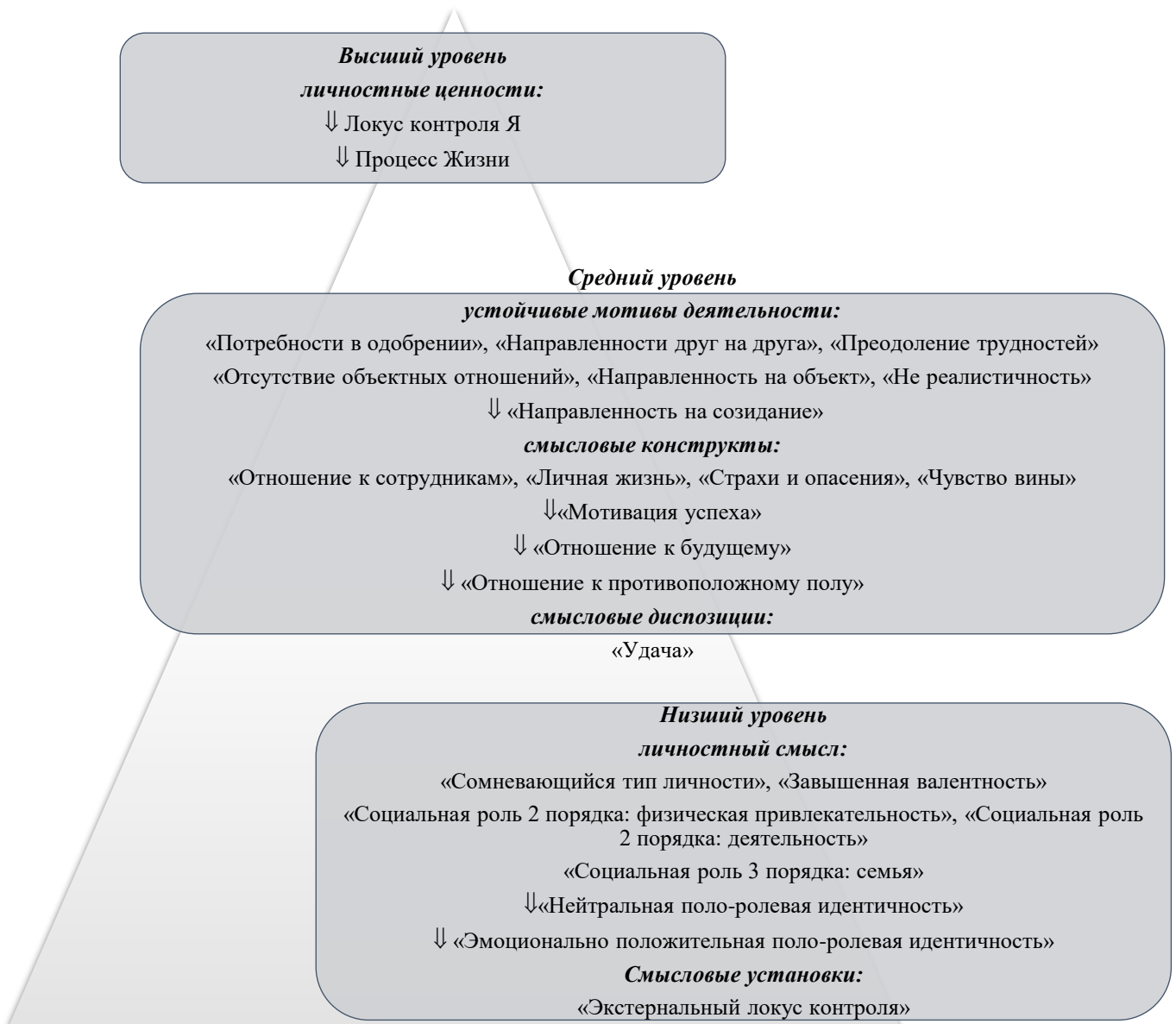


Рисунок 3. Модель сопряженности проявления созависимости и предикторов ценностно-смысловой сферы личности

- на уровне личностных ценностей созависимость обратно пропорциональна Локусу контроля Я и удовлетворению процессом жизни;
- на уровне устойчивых мотивов созависимость изменяется прямо пропорционально предикторам «Потребности в одобрении», «Направленности друг на друга», «Преодоление трудностей», «Отсутствие объектных отношений», «Направленность на объект», «Не реалистичность» и обратно пропорциональна предиктору «Направленность на созидание»; на уровне смысловых конструкторов созависимость прямо пропорционально связана с предикторами «Отношение к сотрудникам», «Личная жизнь», «Страхи и опасения», «Чувство вины», что говорит о сопряжении роста данных признаков в ценностно-смысловой сфере созависимых; а также обратно пропорционально связана с предикторами «Мотивация успеха», «Отношение к будущему», «Отношение к противоположному полу», что указывает на возрастание созависимости при ухудшении показателей

данных детерминант; на уровне смысловых диспозиций созависимость прямо пропорционально связана с таким предиктором как «Удача», что говорит об устоявшейся тенденции полагаться на случай во время принятия решений;

– на уровне личностного смысла созависимость прямо пропорционально связана с предикторами «Сомневающийся тип личности», «Завышенная валентность», «Социальная роль 2 порядка: физическая привлекательность», «Социальная роль 2 порядка: деятельность», «Социальная роль 3 порядка: семья», а также обратно пропорционально связана с предикторами «Нейтральная поло-ролевая идентичность», «Эмоционально положительная поло-ролевая идентичность»; на уровне смысловых установок созависимость прямо пропорциональна с предиктором Экстернального локуса контроля.

Таким образом, в соответствии с поставленной целью исследования были изучены содержательные особенности и динамические характеристики ценностно-смысловой сферы женщин в условиях созависимых отношений, гипотезы исследования были подтверждены.

В Заключение обобщаются результаты проведённого исследования, делаются основные **выводы**:

1. Созависимые отношения, приводящие к снижению способности инициировать и эффективно взаимодействовать в эмоциональных взаимоотношениях, влияют на ситуативные смыслы и устойчивые личностные конструкты, трансформирующие содержательные (смысловые установки, конструкты, личностные ценности) и динамические (личностные смыслы, устойчивые мотивы деятельности, смысловые диспозиции) характеристики смысловых образований личности;

Так, для женщин с умеренной и резкой выраженностью созависимости (различие в интенсивности проявления признака) характерно: не брать ответственность за происходящее вокруг себя ($p \leq 0,001$); наличие необходимости постоянной оценки себя, своего состояния, сравнения с идеальными представлениями, в пиковых проявлениях выражающееся в тревожных состояниях ($p \leq 0,01$); проявление низкого уровня убежденности в преобладании добра над злом, хороших событий над плохими, положительного над отрицательным ($p \leq 0,05$); возрастание негативного отношения к себе и к своей жизни ($p \leq 0,001$), а также к семье ($p \leq 0,001$) и частности к отцу ($p \leq 0,05$), к своим нереализованным возможностям ($p \leq 0,001$), чувству вины ($p \leq 0,001$), и отношениям с сотрудниками ($p \leq 0,01$); испытывать потребность в одобрении себя и своих действий ($p \leq 0,001$), показано наличие ощущения ожидания изменений, что характеризуется преобладанием детерминанты «надежда» и не мотивирующей совершать действия для изменений к лучшему в реальной жизни ($p \leq 0,001$), существует понимание необходимости в постоянном преодолении трудностей для достижения поставленных целей ($p \leq 0,001$), а также ярко выраженное недовольство другими ($p \leq 0,001$) и, в то же время, желание им потакать, уступать и добиваться их расположения ($p \leq 0,001$); у женщин снижается ощущение, что их жизнь поддается контролю, предсказуема, что они могут регулировать и влиять на результат, который их не удовлетворяет ($p \leq 0,05$), при этом общая осмысленность и понимание своей жизни так же снижается ($p \leq 0,01$).

2. Ценностно-смысловые характеристики личности женщин отличаются по уровням созависимости: невыраженный уровень созависимости, умеренно выраженный уровень созависимости, резко выраженный уровень созависимости от наркозависимого партнера и обуславливаются психологическими детерминантами различной направленности (самоотношение, саморефлексия, референтные отношения и отношения к просоциальным ценностям).

Существуют значимые качественные различия между уровнями проявления созависимости в следующем: для резко выраженной созависимости при общей низкой оценке своего «Образа Я» характерно оценивать себя выше, чем при проявлении умеренного уровня созависимости ($p \leq 0,001$), что может выступать как психологическая защита, при этом исчезает направленность личности видеть в другом объект, на который можно влиять ($p \leq 0,05$), таким образом, это может свидетельствовать о некотором эмоциональном выгорании женщин, проявляющих резкий уровень созависимости, в то же время у женщин с резко выраженной созависимостью проявляются отличные смысловые конструкты – резко негативное отношение к подчиненным ($p \leq 0,001$), к противоположному полу ($p \leq 0,001$) а также наличию страхов и опасений ($p \leq 0,001$). При повышении уровня созависимости понижается ощущение контроля своей жизни ($p \leq 0,01$) и интереса собственной жизни ($p \leq 0,05$), возможность наблюдать за процессами, происходящими вокруг ($p \leq 0,001$), мотивации к деятельности нацеленной на успех ($p \leq 0,05$), все более проявляется негативное отношение к будущему ($p \leq 0,01$), противоположному полу ($p \leq 0,05$), в то же время все более важным становится своя собственная внешность ($p \leq 0,001$), при этом оценка себя как женщины резко амбивалентна ($p \leq 0,05$); в своих проблемах и ситуациях вокруг склонны обвинять других и обстоятельства ($p \leq 0,001$). В то же время при повышении уровня созависимости возрастает потребность в одобрении другими ($p \leq 0,001$), ощущение, что жизнь – это постоянное преодоление трудностей и склонны воспринимать ситуации вокруг себя усложняя их ($p \leq 0,01$), возрастает нереалистичность прогнозов жизни ($p \leq 0,001$), отрицательная оценка личной жизни ($p \leq 0,001$), страхов, опасений ($p \leq 0,05$), повышение чувства вины ($p \leq 0,001$), а также негативного отношения к сотрудникам ($p \leq 0,001$), при повышении сомнений в оценке себя и ситуаций в целом, склонны уповать на удачу и полагаться на случай, избегая принятия жизненно важных решений ($p \leq 0,001$), при возрастании созависимости проявляются повышенные требования к себе ($p \leq 0,01$), при этом, проявление себя в таких социальных ролях как привлекательная женщина ($p \leq 0,001$), мать или дочь ($p \leq 0,05$) и профессионал ($p \leq 0,01$) уходят на второй план, уступая проявлениям себя в позиции жертвы или всеобъемлющего контроля.

3. Программа психологической коррекции созависимого поведения направленная на изменения ценностно-смысловой сферы женщин, находящихся в условиях созависимых отношений ориентирована на изменения личностных смыслов, смысловых установок и поведенческих конструктов.

Материалы исследования могут быть **рекомендованы** психологам-консультантам и психотерапевтам, оказывающих психологическую помощь и проводящих психологическую коррекцию женщинам, находящимся в созависимых отношениях; преподавателям, обеспечивающих методическое сопровождение образования в ВУЗе, а также самим созависимым женщинам в целях психообразования.

Намечены **перспективы дальнейшего исследования**, заключающиеся в изучении ценностно-смысловых трансформаций личности, находящихся в условиях созависимых отношений с учетом специфики возраста, пола и особенностей родственных связей.

Основное содержание диссертации отражено в следующих публикациях автора:

I. В журналах, рекомендованных ВАК РФ для публикации материалов кандидатских диссертаций

1. Коленова, А.С. Психологические особенности женщин, подвергавшихся насилию со стороны наркозависимого супруга [Электронный ресурс] / И.В. Абакумова, Н.Н. Бессонова, А.С. Коленова // Интернет-журнал «Мир науки». – 2017. – № 6. – Т. 5. – Режим доступа: <https://mir-nauki.com/PDF/84PSMN617.pdf>. – авт. вклад 0,4 п.л.

2. Коленова, А.С. Особенности эмоционального взаимодействия матери и ребенка в наркозависимой семье / И.В. Абакумова, Н.Н. Бессонова, А.С. Коленова // Национальное здоровье / National Health. – 2018. – № 4. – С. 91-97. – авт. вклад 0,3 п.л.

3. Коленова, А.С. Ретроспективный анализ феномена «созависимое поведение» [Электронный ресурс] / П.Н. Ермаков, А.М. Кукуляр, А.С. Коленова // Интернет-журнал «Мир науки». – 2018. – № 5. – Т. 6. – Режим доступа: <https://mir-nauki.com/PDF/82PDMN518.pdf>. – авт. вклад 0,2 п.л.

4. Коленова, А.С. Ценностно-смысловые характеристики как предикторы созависимого поведения женщин, проживающих с наркозависимым партнером / П.Н. Ермаков, И.В. Абакумова, Д.А. Гурцкой, А.С. Коленова // Российский психологический журнал. – 2019. – Т. 16. – № 2. – С. 98-114. – авт. вклад 0,3 п.л.

II. Остальные работы

5. Коленова, А.С. Диагностические возможности использования III-й таблицы теста Роршаха в исследовании созависимого поведения у женщин / А.В. Ачина, А.С. Коленова / Личность и динамика социальных систем: сборник научной конференции (5-6 декабря 2016) / Под ред. Л.А. Мирской. – Ростов-на-Дону: ООО «Наука-Спектр», 2017. – С. 113-119. – авт. вклад 0,1 п.л.

6. Коленова, А.С. Особенности ценностно-смысловой сферы женщин, проявляющих созависимость / А.С. Коленова // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. – 2018. – Т. 7. – № 6В. – С. 263-272. – авт. вклад 0,9 п.л.

7. Коленова, А.С. Исследование специфики детско-родительских отношений у созависимых матерей с подростками, имеющими опыт употребления психоактивных веществ / А.М. Кукуляр, А.С. Коленова, Д.В. Пеньков // *The World of Academia: Culture, Education*. – 2018. – № 10. – С. 23-28. – авт. вклад 0,3 п.л.

8. Коленова, А.С. Применение принципов Smart recovery в работе с созависимыми личностями / А.С. Коленова, Н.Н. Бессонова // *Национальная ассоциация ученых*. – 2019. – № 43. – Ч. 2. – С. 20-21. – авт. вклад 0,2 п.л.

9. Коленова, А.С. Психология созависимых отношений: диагностика и коррекция: методическое пособие / А.С. Коленова – М.: Изд-во «КРЕДО», 2019. – 16 с. – авт. вклад 0,7 п.л.

10. Коленова, А.С. Ценностные установки, направленные на семью и отношения со значимыми другими у современных женщин / А.С. Коленова // *Инновационная наука: Психология. Педагогика. Дефектология*. – 2019. – Т 2. – № 1. – С. 13-24. – авт. вклад 0,8 п.л.

Коленова А.С. Содержательные и динамические особенности ценностно-смысловой сферы женщин в условиях созависимых отношений: Автореф. дисс. ...канд. психол. наук: 19.00.01. Ростов-на-Дону: ЮФУ, 2019. 22 с.